

Stadtgespräch

Die auflagenstarke Monatszeitung
für die Region

www.stadtgesprach-online.com

Bünde, Kirchlengern, Rödinghausen, Melle • Spenge, Enger, Hiddenhausen • Herford • Löhne, Menninghüffen, Gohfeld

SIE WOLLEN IHRE
IMMOBILIE VERKAUFEN?

Wir machen
das für Sie !!

KOSTENLOSE
IMMOBILIENBEWERTUNG



SiSchu
Immobilien

05223 / 183 76 0
AUF'M TIE 6
32257 BÜNDE



Wasserbett-Feeling
ohne Wasser mit

IntelliGel®

- Einzigartige Druckentlastung
- Optimale Körperunterstützung
- Beste Belüftung

10% Rabatt
bis 30.11.'25

ab 1.849,- €

Svane® Zensation

28 cm Höhe, Komfortauflage aus dem druckentlastenden Softschaum Softtec,
Tonnentaschenfederkern mit 6 cm IntelliGel®, dynamisches Zonensystem

arens
bettenhaus



Kilverstraße 155 • 32289 Rödinghausen 0 52 26 - 345
E-Mail: bettenarens@live.de • www.bettenarens.de

EIN GESCHENK
24 ÜBERRASCHUNGEN!

First Sparks

Unser neuer
Adventskalender
2025
ist voller Ideen,
die den Winter
wärmer machen!



NUR € 69,95

Im novum-Store - gleich neben an!

Finde deinen Store unter www.novum.tv

novum Märkte GmbH, Eckendorfer Straße 60 - 62, 33609 Bielefeld



Jetzt exklusiv
bei uns in Bünde!

EINSTOFFEN
SWITZERLAND

EINSTOFFEN -
Eyewear- und Fashion-Brand
aus der Schweiz.

Optik Zentrum
Hentschel

Aktuelle Öffnungszeiten:

Di - Do 09 - 18 Uhr
Fr 09 - 19 Uhr
Sa 09 - 14 Uhr (montags geschlossen)

Bahnhofstr. 76 | 32257 Bünde | Tel. 0 52 23 / 91 17 00
info@optikzentrum.de | www.optikzentrum.de



Wohlfühlen und genießen im
HOTEL UND RESTAURANT FREIHOF

Unser Haus im Landhausstil mit großer Außenterrasse, ist mit Sinn für Harmonie und Stil gestaltet. Im Restaurant setzen wir verstärkt auf frische, naturnahe und abwechslungsreiche Speisen.

UNSER BELIEBTES GENIESSER FRÜHSTÜCK
Montag bis Samstag
9:30 Uhr – 12:00 Uhr

Aromatischer Kaffee, duftende warme Brötchen und ein reichhaltiges Buffet mit all dem, was wir mit einem guten Frühstück verbinden!

Jeden 1. Sonntag im Monat
BRUNCHBUFFET

Jeden Donnerstag ab 18 Uhr
DINNERBUFFET



Familienfeste alle Art Tagungen & Firmenevents

HOTEL FREIHOF****
Herforder Straße 118
D-32120 Hiddenhausen
☎ +49 (0) 5221 99 44 99-0
information@hotel-freihof.de
www.hotel-freihof.de

Experten ziehen gemischte Umweltbilanz

Der neue NRW-Umweltzustandsbericht zeigt Verbesserungen bei Luft und Artenschutz, aber anhaltende Probleme bei Flächenverbrauch, Schadstoffen und Biodiversität

Nordrhein-Westfalen steht beim Schutz seiner Umwelt so gut da wie seit Jahrzehnten nicht mehr. Vieles hat sich spürbar verbessert, auch wenn der neue Umweltzustandsbericht zeigt, dass noch große Aufgaben bleiben. Der neue Report betrachtet die Jahre 2020 bis 2024 und ist jetzt erschienen – insgesamt eine Bilanz mit viel Licht, aber auch viel Schatten.



Beim Artenschutz zeigen sich Erfolge durch die Rückkehr einst ausgestorbener Arten wie dem Fischotter (Bild), Seeadler oder Lachs.
Foto: P. Schütz/MUNV

So ist die Luft heute deutlich sauberer als früher, die Belastung durch Stickstoffdioxid und Feinstaub liegt unter den Grenzwerten – auch im Kreis Herford. Smog-Alarme wie in den 1970er und 1980er-Jahren gehören endgültig der Vergangenheit an. Vor allem in der Energiewirtschaft und in der Industrie sind die Emissionen zuletzt deutlich zurückgegangen. Belastend bleibt dagegen der Lärm: Rund 2,3 Millionen Menschen in Nordrhein-Westfalen sind nachts potenziell gesundheitsschädlichen Geräuschmissionen ausgesetzt, vor allem in Ballungsräumen. Im Artenschutz lässt sich beobachten, dass jahrzehntelange Maßnahmen Wirkungen zeigen. Tiere wie Seeadler, Fischotter oder Lachs, die in unserer Region verschwunden waren, haben wieder Lebensräume gefunden. Auch Wildkatzen, Feldhamster oder Laubfrösche profitieren von gezielten

Programmen und engagierten Helfern. Dennoch bleibt der Verlust an Artenvielfalt eines der größten Probleme. Viele einst häufige Arten werden seltener, Lebensräume verschwinden, die Landschaft verliert an Struktur. Ebenfalls negativ fällt die Bilanz beim Flächenverbrauch aus. Tag für Tag werden neue Böden versiegelt, Straßen und Siedlungen wachsen weiter. Während Schwermetalle und Nitrat im Boden zurückgehen, rückt ein anderes Problem in den Vordergrund: PFAS, langlebige Chemikalien, die kaum abgebaut werden und Böden wie Grundwasser belasten. Auch in den Gewässern hat sich einiges verbessert, aber längst nicht genug. Die Nährstoffbelastung ist gesunken, doch nur ein kleiner Teil der Flüsse und Bäche erreicht einen guten ökologischen Zustand. Zu viel Stickstoff und Phosphor gelangt weiterhin aus Landwirt-

schaft und Abwässern ins Wasser, fördert Algenwachstum und mindert die Artenvielfalt. Um zusätzliche Schadstoffe herauszufiltern, wurden landesweit bereits mehrere Kläranlagen modernisiert, weitere sind im Bau. Intakte Naturflächen helfen nicht nur Tieren, sondern auch dem Klima. Wälder, Moore und Auen speichern Kohlendioxid, halten Wasser zurück und mildern Hitze. An vielen Orten im Land wurden Flächen wiederhergestellt, etwa in OWL im Großen Torfmoor bei Minden-Lübbecke oder in den Lippeauen. „Der Handlungsdruck steigt, wir müssen der Klima- und Biodiversitätskrise auf vielen Feldern begegnen. Dafür liefert dieser Bericht eine Grundlage. Er zeigt, wo wir erfolgreich sind und wo wir noch stärker nachsteuern müssen“, betont NRW-Umweltminister Oliver Krischer.



Gartenräume werden wahr!

- Baumschule und Produktion
- Garten- und Landschaftsbau
- Teichbau
- Kunst und Garten
- Pflanzenverkauf ab Hof
- Gestecke für die Gedenktage



Tel. (05226) 353
Fax 55 33

Hannoversche Str. 23
49328 Melle-Wehringdorf

kontakt@eversmann-gmbh.de
www.eversmann-gmbh.de



Weihnachtszauber
10.11. bis 20.12.2025

Lichterabend
15.11.2025
bis 20:00 Uhr

Seit 1921 ... mit Erfahrung und dem grünen Daumen!



JETZT IST KÜCHENZEIT!

- **BESTPREIS-Garantie** ohne Rabattschlachten
- **10 Jahre Garantie** auf die Küche kostenlos*
- **Experten seit 1956** – Vertrauen durch Erfahrung
- **Eigene Monteure** und professioneller **Aufmaßservice vor Ort**

* ab einem Wert von € 4.000,-

— Ihr familiengeführtes Möbelhaus —

WOHNZENTRUM BRUCHMÜHLEN

Großer Ort 16, 32289 Bruchmühlen | www.wohncentrum-bruchmuehlen.de

Mo.-Fr. 09:30-19:00 Uhr | Sa. 09:30-18:00 Uhr | Telefon: 05226 / 9820-0



Tabakmuseum mit drei neuen interaktiven Bildungsangeboten

Regionalgeschichtliche Theaterführungen, Suchtpräventionskurse und Stop-Motion-Workshops erweitern das museumspädagogische Programm für Schul- und Besuchergruppen

Exponate aus aller Welt, interaktive Stationen, regionale Kulturgeschichte und ein neuer Sonderausstellungsbereich im Dachgeschoss: Das Deutsche Tabak- und Zigarrenmuseum hat eine Menge zu bieten. Neben den Standardführungen durch die Dauerausstellung wurde das Portfolio jetzt um drei neue pädagogische Gruppenangebote ergänzt – weitere sind bereits in Planung.



Erster Beigeordneter Daniel Müller, Johanna Schuler vom Bündler Kulturamt und Kulturamtsleiter Ralf Grund (v. l.) präsentieren die druckfrischen Flyer zu den drei neuen pädagogischen Gruppenangeboten im Deutschen Tabak- und Zigarrenmuseum. (Foto: Karl-Hendrik Tittel)

„Mit einer Theaterführung zur regionalen Tabakgeschichte, einem altersgerechten Kurs zum Thema Suchtprävention sowie einem kreativen Stop-Motion-Workshop bieten wir ganz unterschiedliche Schwerpunkte an“, sagt Johanna Schuler vom Bündler Kulturamt. Es handelt sich jeweils um Gruppenangebote, vorwiegend für Schulklassen, aber auch andere Konstellationen sind denkbar. Eine Anmeldung ist in jedem Fall notwendig. Die Kontaktdaten sowie alle weiteren Informationen und ausführlichen Beschreibungen der Angebote sind auf der Webseite der Stadt Bünde verfügbar.

„Einen kompakten Überblick zum Mitnehmen mit allen wichtigen Informationen bieten auch die Flyer zu unseren neuen pädagogischen Angeboten, die ab sofort im Stadtmarketingbüro und im Museum ausliegen“, ergänzt der Erste Beigeordnete Daniel Müller. Er kündigt außerdem an: „Wir bauen das Programm im Deutschen Tabak- und Zigarrenmuseum sukzessive weiter aus und setzen dabei auf interaktive Formate und Vermittlungsangebote.“ In fortgeschrittener Planung, so Müller, befinden sich derzeit neue Angebote für Kindergeburtstage sowie pädagogische Führungen zum Thema Kolonialismus.

Stop-Motion-Workshop – „Werbung kreativ hinterfragen“

Im Tabakmuseum Bünde werden zahlreiche historische und sehr unterschiedliche Darstellungen von Tabakwerbung ge-

zeigt. Anhand dieser bunten Bilder mit ihren eingängigen Slogans entdecken die Mädchen und Jungen, wie Bilder Gefühle wecken und Lust auf ein Produkt machen können. Kursleiter Maurice Quentin überträgt dieses Prinzip auf ein altersgerechtes Thema, damit Grundschulkindern spielerisch lernen, wie man Werbebilder gestaltet und Aufmerksamkeit erzeugt. Sie machen erste Erfahrungen mit der Stop-Motion-Technik durch Malen, Schneiden und Kleben eigener Filmvorlagen.

Der Workshop für Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 7 setzt sich kritisch mit manipulativen Strategien, Konsumverhalten und gesellschaftlichen Vorbildern in der Werbung auseinander. Ziel ist es, Werbung nicht nur zu durchschauen, sondern auch selbst kreativ zu gestalten. Die Jugendlichen untersuchen Werbeformen und erstellen eigene kurze Werbefilme in Stop-Motion-Technik, wobei Medienkritik, digitale Kompetenz und Ausdrucksfähigkeit geschult werden.

„Suchtprävention“ – Stärkung des Selbst

Der von der Theaterpädagogin Rosalie Linneweber geleitete Workshop „Das Selbst stärken“ befasst sich mit dem Thema Rauchen und Drogenprävention. Für Grundschulkindern wird mittels Frage- und Rollenspielen ausgelotet, wie sie das Rauchen wahrnehmen und in welchen Situationen sie anfällig für Gruppendruck sind. Die Mädchen und Jungen

lernen, ihre Meinung zu vertreten und ihr Selbstwertgefühl zu stärken. Für Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 9 geht es unter anderem darum, sich den unbewussten Handlungsmechanismus beim Griff zur ersten Zigarette bewusst zu machen. Über ein Rollenspiel zu einem fiktiven Protagonisten ermitteln die Jugendlichen ihre Einstellung zum Rauchen und lernen alternative Handlungsmöglichkeiten kennen.

„Im Tabakrau(s)ch“ – Eine Theaterführung

Hannes ist Leineweber und arbeitslos. Als 1857 die Maschinen aus England sein Handwerk obsolet machen, weiß er nicht, wie er seine Familie ernähren soll. Da taucht Gustav Steinsiek auf – ein junger Unternehmer mit großen Plänen: Zigarren produzieren in Bünde! Wie es in der Geschichte weitergeht, können Besucherinnen und Besucher live im Bündler Tabakmuseum erleben. Die beiden fiktiven Figuren Hannes und Gustav führen interaktiv durch das Museum und erzählen vom Aufstieg der Zigarrenstadt Bünde von der Mitte des 19. Jahrhunderts bis zum beginnenden 20. Jahrhundert. Franz Potthoff und Vincent Castor von der Theatergruppe „Klio und Konsorten“ aus Bielefeld verwandeln die Ausstellungsräume in Fabrikhallen, Kneipen und Ratssäle. Die Zuschauer sind mittendrin und stimmen beim Dreiklassenwahlrecht ab, sortieren Tabakblätter, rollen selbst Zigarren und planen heimlich Arbeiterproteste.

FIT FÜR DEN NÄCHSTEN SOMMER!



JETZT WINTERRABATT SICHERN UND BIS ZU 20% AUF MARKISEN SPAREN!

...genau richtig!

DIX

Bielefeld	Rödinghausen
Herforder Straße 158 33609 Bielefeld Tel.: 0521-260 1440	Großer Ort 18 32289 Rödinghausen Tel.: 05226-481

www.markisen-zentrum.com

RESTAURANT ATHEN

FÜR UNVERGESSLICHE KULINARISCHE MOMENTE



Reservieren Sie rechtzeitig!

Verbringen Sie unvergessliche festliche Stunden voller Lebensfreude und kulinarischer Genüsse mit griechischer Gastfreundschaft in mediterranem Flair!

Lindenstraße 38 49152 Bad Essen
Telefon: 05472 / 41 95 info@athen-badessen.de
www.athen-badessen.de



WEIHNACHTEN IN BÜNDE
27.11. BIS 26.12.

KOMM! RUM!

27.11. BIS 30.11. EIN WEIHNACHTSBAUM FÜR BÜNDE
Von Bündlern für Bünde – auf dem Rathausplatz

30.11. 13-18 UHR VERKAUFSOFFENER SONNTAG

AB 5.12. WEIHNACHTLICHER RATHAUSPLATZ
Der Bündler Weihnachtsmarkt

NAH BEI DIR BÜNDE



Viel Geld in soziale Aufgaben investiert

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe hat im vergangenen Jahr im Kreis Herford mehr als 190 Millionen Euro ausgegeben und damit knapp 18 Millionen Euro mehr als in 2023

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) investiert nach wie vor viel Geld im Wittekindsland. Als einer der größten deutschen Leistungsträger für behinderte Menschen stehen Aufgaben im sozialen Bereich, in der Behinderten- und Jugendhilfe, in der Psychiatrie, in der Kultur sowie das Engagement für eine inklusive Gesellschaft in allen Lebensbereichen im Vordergrund.

Rund 190,5 Millionen Euro hat der LWL im vergangenen Jahr im Kreis Herford ausgegeben und damit knapp 18 Millionen Euro mehr als 2023. Mit dem größten Teil der Ausgaben wurden insgesamt 3.033 behinderte und pflegebedürftige Menschen im Kreisgebiet unterstützt – 90 mehr als im Vorjahr. Insgesamt flossen 98 Millionen Euro für diese sozialen Aufgaben ins Wittekindsland, was 10 Millionen Euro mehr sind als 2023. „Menschen mit Behinderung sollen durch die finanzielle Unterstützung möglichst gleichberechtigt und selbstbestimmt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können“, betont der Landschaftsverband.

Zu dieser Teilnahme gehört unter anderem auch, dass Menschen mit Behinderung arbeiten können. Dies geschieht oft in einer entsprechenden Werkstatt: Der LWL finanzierte 2024 im Kreis Herford insgesamt 999 Arbeitsplätze für Menschen mit wesentlicher Behinderung in Werkstätten. Ziel müsse es aber sein, so viele Menschen



Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe ist einer der größten deutschen Hilfezahler für Menschen mit Behinderung und finanzierte 2024 im Kreis Herford unter anderem 999 Arbeitsplätze in Werkstätten für Menschen mit einer wesentlichen Beeinträchtigung. (Foto: LWL)

wie möglich auf dem sogenannten ersten Arbeitsmarkt in Betrieben und Verwaltungen zu beschäftigen, betont LWL-Direktor Georg Lunemann: „Wir wollen zehn Prozent der Menschen mit Behinderung in den Werkstätten für behinderte

Menschen in Westfalen-Lippe bis 2030 möglichst in den ersten Arbeitsmarkt vermitteln.“ Betriebe, die – gemessen an der Zahl der Belegschaft – zu wenige schwerbehinderte Menschen beschäftigen und damit die sogenannte Schwerbehinderten-

quote von fünf Prozent unterschreiten, zahlen deswegen eine Ausgleichsabgabe an den LWL. Aus diesen Mitteln investierte der Landschaftsverband im vergangenen Jahr mehr als eine halbe Million Euro im Kreis Herford, um Menschen mit Be-

hinderung ins Arbeitsleben zu integrieren, ihren Arbeitsplatz den eigenen Bedürfnissen entsprechend anzupassen oder zu erhalten – rund 800.000 Euro weniger als 2023. Zu einem selbstbestimmten Leben gehört auch das Wohnen in den eigenen vier Wänden. Der LWL fördert daher das ambulant betreute Wohnen als Alternative zum stationären Leben in besonderen Wohnformen – früher unter dem Begriff Wohnheim bekannt. Im vergangenen Jahr wurden deshalb 957 Menschen im Kreis Herford dabei unterstützt, allein oder mit anderen in der eigenen Wohnung leben zu können. Der Landschaftsverband zahlte 2024 rund 3,4 Millionen Euro dafür, dass 418 behinderte Kinder im Kreisgebiet zusammen mit Kindern ohne Behinderung in eine Regel-Kindertageseinrichtung gehen konnten. Insgesamt besuchten im vergangenen Jahr 177 Kinder mit Behinderung aus dem Kreis Herford eine Förderschule des LWL.

Haus am Heinecke-Tor im Zentrum von Kirchlengern

Börmck
Lübeck



MEHR
INFOS !

Errichtung von 8 hochwertigen Eigentumswohnungen

Wohnflächen: ca. 54 - 97 m²

Vorerst kein Bürgerradweg

Trotz gemeinsamer Initiative wurde der Ausbau entlang der Landesstraße zwischen Bünde und Hiddenhausen nicht ins aktuelle Landesprogramm aufgenommen

Wer mit dem Fahrrad von oder nach Bünde unterwegs ist, hat es nicht immer leicht. Seit Jahren warten Radfahrer bekanntlich vergeblich auf den versprochenen Lückenschluss zwischen Bünde und Enger. Im Frühjahr keimte dann plötzlich Hoffnung auf für den Bürgerradweg zwischen Bünde und Hiddenhausen – aber auch hier gab es jetzt einen herben Rückschlag.

Nach jahrelangen Planungen, zähen Grunderwerbsverhandlungen und wiederholten Baustart-Absagen wurde der Radweg auf dem vielbefahrenen, etwa 1,6 Kilometer langen Abschnitt der Landesstraße 557 zwischen Bünde und Enger immer noch nicht gebaut. Wie mehrfach berichtet, ist die ganze Sache ein einziges Trauerspiel. Dass es auf dieser Hauptverbindung zwischen den beiden Städten bislang keinen Radweg gibt, ist ein Unding. Dasselbe gilt für die Hauptverkehrsader zwischen Bünde und Hiddenhausen. Konkret geht es um einen rund 650 Meter langen Abschnitt zwischen dem Ortseingang Bünde und der Kreuzung Maschstraße/Kirchlengerner Straße. Rund 400 Meter dieses Abschnitts gehören zu Hiddenhausen – dort heißt die Landesstraße Bänder Straße –, während gut 250 Meter auf Bänder Stadtgebiet verlaufen, wo sie Herforder Straße heißt.

Beide Nachbarkommunen sind sich einig: Der Abschnitt der Landesstraße weist zwischen



Viel Verkehr, aber keine vernünftigen Radverkehrsanlagen: Als Radfahrer fühlt man sich entlang der Landstraße 545 zwischen Bünde und Hiddenhausen alles andere als wohl.

Bünde und Hiddenhausen ein großes Defizit auf – insbesondere auf Höhe der Autobahnzufahrten und -abfahrten. Denn dort befinden sich keinerlei Radverkehrsanlagen, und lediglich ein wenig vertrauenserweckender Seitenstreifen bietet Radlern

etwas Platz. Das ist ein seit Längem unhaltbarer Zustand, zumal an dieser Strecke großes Potenzial für den Radverkehr gesehen wird.

Deshalb haben die Stadt Bünde und die Gemeinde Hiddenhausen, wie berichtet, einen gemein-

samen Antrag auf Förderung eines Bürgerradwegs entlang des Abschnitts bei „Straßen NRW“ gestellt. Denn wie beim Lückenschluss zwischen Bünde und Enger ist auch hier die Landesbehörde als sogenannter Straßenbausträger verant-

wortlich. Nun wurde bekannt, dass „Straßen NRW“ den Antrag abgelehnt hat – der Bürgerradweg wurde also nicht in das aktuelle Ausbauprogramm aufgenommen.

Die beiden Nachbarkommunen planen aber einen weiteren Anlauf

Nach Informationen des Stadtgesprächs wollen sich Bünde und Hiddenhausen von diesem Rückschlag jedoch nicht entmutigen lassen und einen weiteren Förderantrag für die nächste Runde des Ausbauprogramms der Landesbehörde stellen. Nun ist abermals Geduld gefragt, denn falls es dann klappen sollte, was keineswegs sicher ist, wäre mit einem Baubeginn vor 2028 wohl nicht zu rechnen. Bis dahin müssen Radfahrer weiterhin Umwege in Kauf nehmen, wenn sie sicher unterwegs sein wollen – wie leider auch zwischen Bünde und Enger.



**Spontan
Wünsche
erfüllen.**

Mit der neuen Sparkassen-Card Plus (Debitkarte) haben Sie immer den passenden Kredit dabei – jetzt auch online und weltweit.

Mehr unter:
sparkasse-herford.de/scard-plus

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Herford**

AUTOZENTRUM
HOLSEN

SEIT ÜBER
25 JAHREN DER
UNABHÄNGIGE
SKODA
SPEZIALIST
AN IHRER SEITE.

Autozentrum Holsen GmbH & Co. KG
Rödinghauser Str. 101 | 32257 Bünde
Fon 02223-68830 | www.skoda-holsen.de

SERVICE FÜR ALLE MARKEN.

Frisches Geld für Schulen, Straßen und Sportanlagen

Alle neun Kommunen im Wittekindsland sowie die Kreisverwaltung selber profitieren in den nächsten 12 Jahren vom größten Infrastrukturprogramm der NRW-Geschichte

Es ist das größte Infrastruktur- und Investitionsprogramm der Landesgeschichte: Mit dem „Nordrhein-Westfalen-Plan für gute Infrastruktur“ will die Landesregierung in den nächsten zwölf Jahren insgesamt 31,2 Milliarden Euro investieren – auch der Kreis Herford und seine neun Städte und Gemeinden werden ein Stück vom Kuchen abbekommen.

Genießen Sie die Adventszeit bei uns in gemütlicher Atmosphäre

Café im Feld
Mi. * So. Frühstücksbuffet
Reservierung erbeten!

Adventsbuffet:
28. November
Reservierungen erbeten!

Grünkohl- & Pickertessen
zum abgesprochenen Wunschtermin
JEDERZEIT möglich

www.cafe-im-feld.de
Meyerhofstr. 94 (Nähe Friedhof)
32257 Bünde-Spradow
Tel. 0 52 23 - 49 04 98

Mi.: 9:30-18 Uhr, Frühstück u. Kaffeetafel
Fr. u. Sa.: 14-18 Uhr
So. u. Feiertage: 10-18 Uhr mit Frühstück
Individuelle Termine jederzeit nach Absprache



Der Fokus liegt auf dem Bereich Bildung und Betreuung: Ein Großteil der Pauschalzuweisungen an die Kommunen soll für Schulen, Kitas und den Ganzttag verwendet werden.



Sandstr. 7 · 32257 Bünde

Heiko Wostbrock

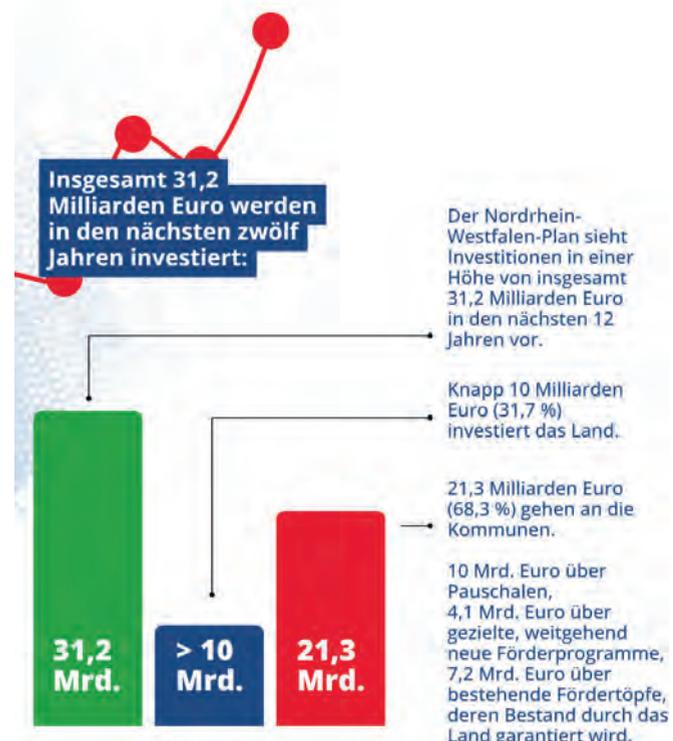
Fax: 0 52 23 / 98 51 16
Mobil: 01 70 / 7 31 90 63
eMail: heiko.wostbrock@t-online.de
www.kuechen-buende.de

Denn 21,3 Milliarden Euro dieser gewaltigen Summe sollen direkt in die Kommunen Nordrhein-Westfalens fließen, was einem kommunalen Anteil von rund 68 Prozent entspricht. Die übrigen knapp zehn Milliarden Euro will das Land in die eigene Infrastruktur investieren. Die Schwerpunkte des Investitionsprogramms liegen auf Kitas und Schulen sowie der Verkehrsinfrastruktur. Viel Geld soll außerdem in Gesundheitsversorgung, energetische Sanierung und Klimaschutz, Sport und Digitalisierung sowie Wirtschaft, Forschung und Wissenschaft fließen.

NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst: „Die Landesregierung gibt gegenüber den Kommunen und allen Menschen unseres Landes eine beispiellose Investitionsgarantie ab. In den nächsten zwölf Jahren investieren wir über 30 Milliarden Euro – in Kitas, Schulen und Universitäten, Straßen und Brücken, Krankenhäuser und Sportanlagen. Das ist ein in der Geschichte unseres Landes bisher nie dagewesenes Programm für Investitionen in unsere Infrastruktur. Durch die anteilige Übernahme der kommunalen Altschulden würden die Kommunen zusätzlich ent-

lastet, was ihnen neue Spielräume verschaffe. So Sorge man für sichtbare Verbesserungen vor Ort und ein Jahrzehnt der Planungssicherheit, betont Wüst. Was die Kreise, Städte und Gemeinden besonders freuen dürfte: Zehn Milliarden Euro sollen ab sofort „zielgenau und

bürokratiearm“ über Pauschalen an die Kommunen weitergegeben werden. Fünf Milliarden Euro davon sind für Kitas, Schulen und den Ganzttag vorgesehen, zwei Milliarden für die Sanierung kommunaler Liegenschaften und Klimaschutzmaßnahmen. Außerdem



BONITAS
Unser kleines Heim
in Bruchmühlen

Pflege-Wohngemeinschaft für Senior*innen
Schwarzer Weg 2 | 32289 Rödinghausen

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten gerne:
0800 05 22 100 | www.bonitas.de
belegung@deutschefachpflege.de

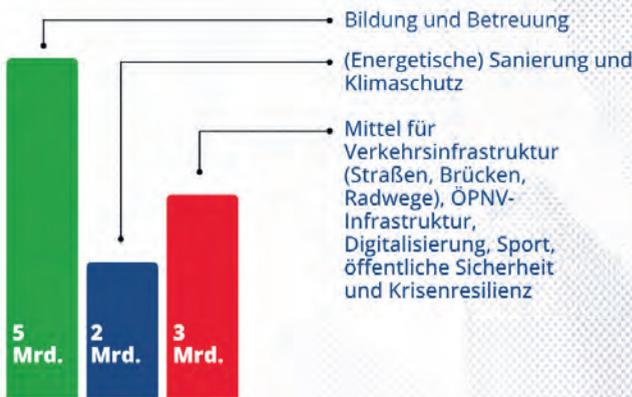
DEUTSCHE FACHPFLEGE

können die pauschalen Mittel für Verkehrsinfrastruktur wie Straßen, Brücken, Radwege, ÖPNV, Digitalisierung, Sport oder öffentliche Sicherheit eingesetzt werden.

Vom vermeintlichen Geldsegen profitieren auch alle neun Kommunen des Kreises Herford. Doch wie viel Geld gibt es genau? In das Wittekindsland fließen im Rahmen des auf

zwölf Jahre angelegten NRW-Investitionsplans insgesamt knapp 134 Millionen Euro. Bünde erhält 18,9 Millionen Euro, Enger 8,8, Herford 28,8, Hiddenhausen 7,9, Kirchlingern 6,6, Löhne 16,7, Rödinghausen 4,4, Spenge 6,4 und Vlotho 8,4. Die Kreisverwaltung Herford bekommt mit 26,7 Millionen Euro den zweitgrößten Posten.

10 Milliarden Euro des Kommunalanteils werden als Pauschalen ausgezahlt



verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Ratgeber „Gewicht im Griff“

Zehn-Punkte-Programm, um Essgewohnheiten dauerhaft zu ändern

Rund zwei Drittel der Männer und etwa die Hälfte der Frauen sind hierzulande übergewichtig. Wenn das Verhältnis zwischen Körpergröße und Gewicht nicht mehr passt, ist das alles andere als ein Lifestyle-Problem. Denn auch das Risiko für Diabetes, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Herzinfarkte, Schlaganfälle oder Muskel- und Gelenkerkrankungen wächst mit jedem Kilo zu viel. Dabei kennen sich die meisten übergewichtigen Menschen bei Diäten gut aus und haben auch schon viel probiert. Das eigentliche Problem ist häufig nicht, Pfunde purzeln zu lassen, sondern das niedrigere Gewicht auch zu halten. Der Ratgeber „Gewicht im Griff“ der Verbraucherzentrale bietet eine Starthilfe für eine dauerhafte Veränderung von Lebensstil und Essgewohnheiten: Mit einem Zehn-

Punkte-Programm verpackt er die Umstellung hin zu mehr Wohlbefinden in leichte Häppchen. Zum Einstieg werden die wichtigsten Ernährungsempfehlungen vorgestellt. Im Kern geht es darum, ungesunde Lebensmittel durch gesündere und besser verträgliche zu ersetzen, also mehr Vollkorn statt Weißmehl oder mehr pflanzliche Alternativen statt Fleisch. Erläutert wird, warum Vollkornprodukte wertvoll sind, ob Süßstoffe eine Alternative zu Zucker sein können und wie Fleisch sinnvoll ersetzt werden kann. Das Buch bietet mit mehr als 60 Rezepten Anregungen, um eine ausgewogene Ernährung alltags-tauglich umzusetzen. Der Ratgeber „Gewicht im Griff. Das 10-Punkte-Programm für mehr Wohlbefinden“ hat 216 Seiten und kostet 20,- Euro, als E-Book 15,99 Euro.

NISSAN

Der Nissan Juke.



Nissan Juke N-Connecta

F16B (MY24) 1.0 DIG-T 6MT, 84 kW (114 PS)

- 18"-Leichtmetallfelgen
- Intelligenter Around View Monitor für 360° 3D-Rundum Sicht mit Bewegungserkennung
- Kabelloses Apple Carplay® und Android Auto™
- LED-Scheinwerfer

Jetzt ab € 209,-¹ pro Monat leasen.

Nissan Juke N-Connecta F16B (MY24) 1.0 DIG-T 6MT, 84 kW (114 PS), Benzin: Energieverbrauch kombiniert: 5,8 (l/100km); CO₂-Emissionen kombiniert: 131 (g/km); CO₂-Klasse: D

¹ Nissan Angebotspreis: € 24.505,97,-, Sonderzahlung € 0,-, Laufzeit 48 Monate, 48 Monate à € 209,- inkl. darin enthaltener monatlicher Versicherungsprämie Restratenversicherung* i. H. v. € 14,24, 20.000 km Gesamtleistung, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 10.032,-. Ein Angebotsbeispiel von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Leasingverträge bis zum 31.12.25 bzw. solange der Vorrat reicht. Abbildungen zeigen ggf. Sonderausstattung.

AUTO MATTERN

Mattern GmbH • www.auto-mattern.de
Blankensteinstraße 43-48 • 32257 Bünde
Tel.: 0 52 23/9 92 96-0
Bismarckstraße 19 • 32049 Herford
Tel.: 0 52 21/9 82 6-0



known

Dürfen wir Sie bekannt machen?

Stadtgespräch

Anja Anzalone (Anzeigenberatung)
0163 / 3 39 31 63
anzalone@stadtgesprach-online.com

Hifi-Studio UNGER

Mindener Straße 85 • 32049 Herford
Tel.: 0 52 21 / 20 17 • www.Hifi-Unger.de



Friedhelm Kahre



Jens Heiko Wiemann



Sascha Stranghöner



Marius Lemke



Harald Kammerer



Benedikt Zabel

Weihnachtszeit ist
HiFi-Zeit!



sonoro
Avaton

1.199,-€* NEUHEIT!

Dieses kompakte Stereo-Musiksystem bietet herausragende Klangqualität in einem platzsparenden Design. Dank des integrierten Subwoofers (2.1) erlebst du einen satten, ausgewogenen Sound, der deine Lieblingsmusik zum Leben erweckt. Das All-in-one-System vereint alle wichtigen Funktionen, sodass du keine zusätzlichen Geräte benötigst. Zudem profitiert es von bewährter Technologie aus dem MEISTERSTÜCK (Gen. 2), was für höchste Ansprüche an Klang und Verarbeitung steht – und der AVATON ist damit ideal für alle, die ein kompaktes, hochwertiges Musiksystem suchen und den Fokus auf vielseitige Streamingservices und digitale Konnektivität legen.

Block Elements
Blu-Ray Player



899,-€*

Blu-ray Disc Player, Wiedergabeformate BDR, BD-RE, DVD-R, DVD-RW, DVD+R, DVD+RW, CD-R/-RW, VCD. Fernsteuerung via Block Elements 5.1. Für den Einsatz ohne den Elements 5.1 sind die als Zubehör erhältlichen RC200 oder RC200 Pro Alu erforderlich.

Block Elements 5.1
Receiver



999,-€*

Heimkino-Receiver, 5x50 Watt Nennleistung, DAB-Empfang, DAB+, Internet- Radiowiedergabe, Spotify, UKW-Empfang, Fernbedienung, per App steuerbar, AUX-Eingang, Netzwerk-Anschluss (Ethernet), USB-Anschluss, hinten, Wireless LAN.

Surround-
Sound
im Mini
Format!

Block PS100+
Plattenspieler



1.599,-€*

Manueller Plattenspieler, Riemenantrieb ausgelagerter Motor, 33 / 45 U/min, Resonanzarm, sehr gut entkoppelt. 5 Jahre Garantie.

T+A
Solitaire T
Kopfhörer

1.390,-€*

Der Solitaire T wurde vom ersten Tag seiner Entwicklung auf ein Ziel ausgelegt: Er sollte die Widersprüche zwischen Audiophilen-, Arbeits- und Reisekopfhörern überwinden, indem er die Werte und Überzeugungen, für die jedes T+A Produkt steht, fast jeder Lebenssituation zugänglich macht. Geschlossener Kopfhörer, Active Noise Cancelling, Bluetooth 5.1, aptX HD, 70h Akkulaufzeit, 326gr.



jura
AUTORISIERTER
FACHHÄNDLER
AUTORISIERTE
SERVICESTELLE

*Angebot so lange der Vorrat reicht

TV • HEIMKINO • KAFFEEVOLLAUTOMATEN • HAUSHALTSGERÄTE • INSTALLATIONSSERVICE

Hans Jürgen Hufeisen & Margot Käßmann

Die Botschaft vom Frieden
in der Martinikirche Buer

Margot Käßmann und Hans-Jürgen Hufeisen kommen mit einem neuen Programm nach Buer. Am Donnerstag, dem 20. November beginnt um 19.00 Uhr in der Martinikirche die Konzertmeditation mit dem Titel: „Die Botschaft vom Frieden“. Am Piano begleitet der Kirchenmusiker Thomas Strauß.

Die Gedanken von Margot Käßmann nehmen uns mit in die aufregende Welt des Friedens. Friede auf Erden



Das ist die Verheißung, die immer noch über unserer Zeit liegt. Schon die Stimme eines Engels auf den Feldern von Bethlehem verkündete den Hirten diese Botschaft. Nur eine schöne Geschichte? Der Friede, den der Engel verspricht, ist ein Friede auf der Grundlage von Würde, Respekt, ja Liebe. Das wird heute genauso belächelt wie zu den Zeiten, in denen Jesus gelebt hat. Margot Käßmann interpretiert die Botschaft vom Frieden als eine Geschichte der Hoffnung und des Gottvertrauens, eine Ermutigung, auch heute der Resignation zu widerstehen. Hans-Jürgen Hufeisen verschafft ihren Gedanken mit seiner Flötenmusik einen eigenen Klangraum. Er bringt dabei auch vertraute Melodien überraschend neu zum Klingen.

»Es gibt sie, die kleinen Leute, die in Liebe zusammenhalten, wie Josef und Maria. Botschafter wie die Hirten, alle, die gegen allen Augenschein Hoffnung wachhalten, dass es ganz anders sein könnte. Die gelehrten Sterndeuter, die mehr sehen als das Auge sieht. Eine Hoffnung darauf, dass Gott diese Welt nicht allein lässt.« Margot Käßmann

Dr. Margot Käßmann, Prof. Dr. theol., Dr. h.c., geb. 1958, ist evangelisch-lutherische Theologin und Pfarrerin. Sie war von 1999 - 2010 Bischöfin der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers und 2009/2010

Ratsvorsitzende der Evangelischen Kirche in Deutschland. 2011 hatte sie eine Gastprofessur für »Oekumene und Sozialethik« an der Ruhr-Universität-Bochum inne. Ab Frühjahr 2012 wirkte sie als »Botschafterin des Rates der EKD für das Reformationsjubiläum 2017«. Die erfolgreiche Buchautorin ist inzwischen im Ruhestand. Margot Käßmann ist Mutter von vier erwachsenen Töchtern und Großmutter von sieben Enkelkindern.

Hans-Jürgen Hufeisen, Jahrgang 1954, ist Blockflötist, Komponist, Choreograf. Er wuchs bis 1972 im Kinderdorf Neukirchen-Vluyn auf, studierte Blockflöte, Musikpädagogik und Komposition an der Folkwang-Musikhochschule Essen und war in den Jahren 1977 bis 1991 als Referent für Jugendkultur der Evangelischen Landeskirche in Württemberg tätig. Seit 1991 arbeitet der Künstler freischaffend und lebt in Zürich. Über 20 eigene CD-Produktionen, große Bühnenstücke, seine Konzerte und der vielfach im Fernsehen ausgestrahlte Musikfilm „Flötenzauber“ zeugen von seiner Schaffenskraft.

Nummerierte Platzkarten sind zu 28,- € im Vorverkauf hier erhältlich: Info- und Kartentelefon der Martinimusik 0173/2505926. www.martinimusik.de



Artemed Fachklinik Bad Oeynhausen

In der Artemed Fachklinik Bad Oeynhausen stellen Ihnen unsere besonders erfahrenen Experten ein umfangreiches Spektrum an Therapiemethoden für **Venenerkrankungen** aller Komplikationsgrade bereit – von der Verödung von Besenreisern über die Behandlung von Krampfadern bis hin zur Therapie des sog. offenen Beins oder gefährlicher Venenentzündungen.



ARTEMED FACHKLINIK
Bad Oeynhausen

Artemed Fachklinik
Prof. Dr. Dr. Salfeld

Portastraße 33-35
32545 Bad Oeynhausen
T 05731 182-0
F 05731 182-100
info-bo@artemed.de



Online-Termine

Aktuelles + Infos auf Instagram: @gartenwelt.huelsmann
Facebook: HuelsmannGartenweltHiddenhausen
www.gartenwelt-huelsmann.de

Adventszauber 2025

Öffnungszeiten ab November 2025
Mo.-Fr. 9:00 - 13:00 / 14:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Für Euch mit Liebe gemacht:
Kränze aus Nobilis oder Nordmann, rund oder klassisch gebunden, Handbunde zum selbst binden, Nobilis, Nordmann, Seidenkiefer, adventliche Deko, Figuren, Baumschmuck, saisonale Pflanzen wie Weihnachtsstern, Drahtpflanze und vieles mehr!

Volkstrauertag	So, 16. November / 11:00 - 16:00 Uhr
Adventslichter	Sa, 22. November / 9:00 - 20:00 Uhr
Totensonntag	So, 23. November / 11:00 - 16:00 Uhr

Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Gartenwelt Uwe Hulsmann
service@gartenwelt-huelsmann.de

Herrendienstweg 23 32120 Hiddenhausen 05221-689486

Werbung *aus einer Hand!*

Hochwertig und individuell auf Ihr Produkt, Geschäft oder Dienstleistung zugeschnitten!

- Anzeigengestaltung
- Werbeflyer & Broschüren
- Druck & Verteilung



Stadtgespräch

Anja Anzalone (Anzeigenberatung) ☎ 0163 3393163 ✉ anzalone@stadtgesprach-online.com

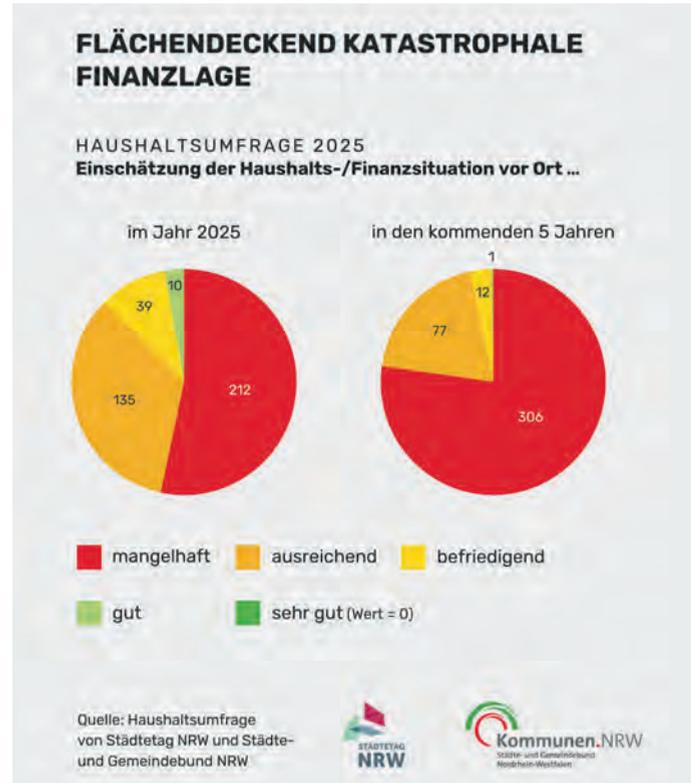
Das neue Normal heißt Defizit

Der Städtetag sowie der Städte- und Gemeindebund sehen die Kommunen landesweit in einer finanziellen Dauerkrise

Die finanzielle Lage der Kommunen in unserer Region verschlechtert sich weiter. Die Hälfte der Städte und Gemeinden in OWL stuft ihre Finanzlage inzwischen als mangelhaft ein. Altschuldenlösung und Sondervermögen sind ein kleiner Lichtblick, werden aber die strukturelle Unterfinanzierung der Haushalte nicht beheben, meint der Städte- und Gemeindebund NRW.



Städte und Gemeinden – Finanzlage ist katastrophal
Zusätzliche Aufgaben für die Kommunen wie der Ganztags für Grundschulkindern oder die Digitalisierung an Schulen sind völlig unterfinanziert, kritisieren der Städtetag sowie der Städte- und Gemeindebund.



„Wir können es nicht mehr anders sagen: Die Finanzlage der Kommunen ist katastrophal. Und zwar flächendeckend. Fast keine Stadt oder Gemeinde konnte für dieses Jahr noch einen ausgeglichenen Haushalt vorlegen“, betont Städtetag-Vorsitzender Thomas Eiskirch. Christoph Landscheidt, Präsident des Städte- und Gemeindebundes NRW, sieht es ähnlich: „Haushaltsdefizite sind das ‚neue Normal‘, eine Trendwende ist definitiv nicht in Sicht. Im Gegenteil: Die Aufnahme von Kassenkrediten steigt wieder – und damit unterm Strich auch der Schuldenstand. All unsere Anstrengungen der letzten

Jahre, unsere Haushalte zu konsolidieren, werden gerade von steigenden Ausgaben wieder zunichte gemacht.“ Eine aktuelle Haushaltsumfrage unter allen rund 400 Städten und Gemeinden in NRW untermauert diese Beurteilungen. Denn drei Viertel der Kommunen schätzten ihre Haushalts- und Finanzsituation in den kommenden Jahren als „mangelhaft“ ein; ausgeglichene Haushalte gibt es praktisch nicht mehr, lautet das zentrale Fazit. Ostwestfalen-Lippe ist da keine Ausnahme. Die Hälfte der 69 Städte und Gemeinden in unserer Region stuft ihre Finanzlage

als mangelhaft ein, einigermaßen zufrieden ist gerade einmal eine Handvoll. Die Gründe liegen für den Städte- und Gemeindebund auf der Hand: Die Kommunen sind „weiterhin chronisch unterfinanziert“.

Die Hälfte der Verwaltungen in OWL bewertet ihre Finanzlage inzwischen als mangelhaft.

Ihre Ausgaben steigen seit Jahren deutlich stärker als ihre Einnahmen. Allein die Sozialausgaben, die die Kommunen aufgrund von Bundesgesetzen

leisten müssen, haben sich seit 2009 mehr als verdoppelt und steigen inzwischen im zweistelligen Prozentbereich pro Jahr. Zusätzliche Aufgaben für die Städte und Gemeinden wie der Ganztags für Grundschulkindern oder die Digitalisierung an Schulen sind völlig unterfinanziert. „Ein kleiner Lichtblick sind die Altschuldenlösung des Landes und das Sondervermögen für Infrastruktur des Bundes. Beides ist wichtig, wird unsere Finanzlage aber nicht dauerhaft verbessern“, so Thomas Eiskirch. Auch die nun vom Land verkündete Verteilung der Mittel des Bun-

des aus dem Sondervermögen könne den Investitionsstau bei Weitem nicht beheben. „Die Altschuldenlösung wird uns zwar von einem Teil unserer Schuldenlast befreien. Wenn sich aber grundsätzlich nichts an der Lastenverteilung ändert, würden wir selbst bei einem kompletten Schuldenschnitt gleich im nächsten Jahr wieder Kassenkredite aufnehmen müssen“, sagt Christoph Landscheidt. „Die Landesregierung darf nicht weiter die Augen vor der Realität verschließen. Es führt kein Weg daran vorbei: Die Kommunen in NRW brauchen dauerhaft deutlich mehr Mittel.“

Stadtgespräch ...

Die auflagenstarke Monatszeitung für die Region

Individuelle Lösungen für Senioren und Rollstuhlfahrer

GL-Treppenlifte bietet Treppenlifte für gerade und kurvige Treppen an



Kurven-Treppenlifte auch gebraucht Bis zu 50% sparen!

*Beispiel: Kurvenlift Sonderzahlung € 4000,- € 79,- / Monat Mietzeit 36 Monate



Treppenlifte auch zur Miete ab 49,-*/Monat

*Beispiel: Gerader Treppenlift Sonderzahlung € 2000,- Mietzeit 24 Monate



GL-Treppenlifte

Öffnungszeiten: Mo. – Do. 8:00 – 16:00 Uhr, Fr. 8:00 – 13:00 Uhr
Lange Straße 48 · 32278 Kirchlengern · Tel.: 05223-49 16 47-0
E-Mail: info@gl-treppenlifte.de

GESCHENKIDEEEN ZU WEIHNACHTEN

mein E-Bike

E-Bikes
vor Ort
erleben
und Probe
fahren.

Exklusiv
bei Ihrem
VICTORIA
Fachhändler.

VICTORIA
FAHRRADER SEIT 1886



Ihr
VICTORIA
E-Bike finden
Sie bei uns:

Racing- Team-Löhne
Scooter Motorräder Quads PKW

Bei uns können Sie
Ihr E-Bike leasen!

Nutzen Sie jetzt
attraktive Rabatte
auf Vorjahresmodelle!

Racing-Team-Löhne • Pfingstweg 21 • 32278 Kirchlengern • T 05223 - 79 25 66 0
W www.racing-team-loehne.de • E kontakt@racing-team-loehne.de

Viel mehr als »wollige« Geschenkideen!

SockenManufaktur

Große Auswahl an Sockenwolle, Wolle sowie Strick- und Häkelnadeln und anderem Zubehör, selbstgestrickte Socken, Strickwaren, Deko- und Geschenkartikel...

... z.B. UNICEF-Grußkarten:

Mit den Erlösen wird die weltweite Hilfe von UNICEF für benachteiligte Kinder unterstützt.

Öffnungszeiten: Mo - Fr.

15.00 – 13.00 Uhr

Sa

10.00 – 13.00 Uhr



Bahnhofstraße 67 | 32257 Bünde | www.sockenmanufaktur.de

– Anzeige –

Handgemachte Wärme aus Bünde

Die Sockenmanufaktur Martina Knaps – Geschenkideen zu Weihnachten



Wer auf der Suche nach einem besonderen Weihnachtsgeschenk ist, wird in der Sockenmanufaktur Martina Knaps in der Bahnhofstraße 67 in Bünde fündig. In liebevoller Handarbeit entstehen hier hochwertige Socken aus feiner Merino-

Baum- oder Strumpfwolle – jedes Paar ein Unikat. Neben fertigen Modellen bietet Inhaberin Martina Knaps auch individuelle Anfertigungen in Wunschfarben und -größen an. Für kreative Strickfreunde gibt es Wolle, Nadeln und Zu-

behör sowie hübsch verpackte Geschenksets und Gutscheine. Die Sockenmanufaktur steht für echtes Handwerk, Nachhaltigkeit und Qualität – perfekt für alle, die zu Weihnachten etwas Persönliches und Wärmendes verschenken möchten.

Georges

Weinbar | Restaurant

Genussvolle Weihnachtsgeschenke
gibt es bei uns!



Gutscheine, exquisite Weine und außergewöhnliche Feinkostvariationen für ein kulinarisch vollendetes Fest!

Georges | Weinbar | Restaurant | Bahnhofstraße 7-9
32257 Bünde | 05223 1807412 | georges-buende.de

DER REISEGUTSCHEIN – das perfekte Geschenk!

Mach den Gutschein mit einem eigenen Fotomotiv zu einem ganz persönlichen Geschenk – vor Ort oder online auch außerhalb unserer Öffnungszeiten!

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 10 – 18 Uhr

Die Urlaubinsel – Reisebüro im Bahnhof

Inhaberin Lilian Streicher

Bahnhofstraße 84 • 32257 Bünde

Tel. +49 (0) 52 23 - 90 41 00



DIE URLAUBSINSEL

www.urlaubsinsel.online • kontakt@urlaubsinsel-buende.de • www.facebook.de/urlaubsinsel

Für mehr Sicherheit im Straßenverkehr

In Bünde gelten jetzt drei bekannte Unfallschwerpunkte offiziell als entschärft

Wenn es an einer Stelle besonders häufig kracht, ruft das die Unfallkommission auf den Plan. Sie ermittelt und bewertet sogenannte Unfallschwerpunkte im Kreis Herford und leistet damit die Vorarbeit dafür, dass diese Stellen durch entsprechende Maßnahmen entschärft werden können – im Bün­der Stadtgebiet waren das insgesamt drei in diesem Jahr.

Die Unfallkommission im Kreis Herford wird durch das Straßenverkehrsamt betreut und setzt sich aus Vertretern der Polizei, des jeweiligen Straßenbau­lastträgers, der Bezirksregierung und der kommunalen Verkehrs­behörden zusammen – im Wittekindsländchen sind das neben dem Kreis Herford die Städte Bünde, Löhne und Herford. Ins Spiel kommt die Kommission immer dann, wenn es darum geht, Un­fallhäufungen an einem bestimmten Ort zu erkennen, sie zu bewerten und bauliche oder verkehrsregelnde Maßnahmen zur Beseitigung zu beschließen. Bei mehreren gleichartigen Unfällen wird also genauer unter­sucht, ob und welche Herange­hensweisen dort geeignet sind, um die Un­fallhäufungsstelle zu beseitigen, beispielsweise Ge­schwindigkeitsbegrenzungen, Sperrungen, die Änderung der Beschilderung oder bauliche Maßnahmen wie die Errichtung einer Ampel.

Auf diese Weise wurden 41 Un­fallhäufungsstellen im Kreisge-



Stark frequentiert: Nach mehreren baulichen Anpassungen ist einer von Bünde größten Kreisverkehrsplätzen – der Konrad-Adenauer-Kreisel an der Borriesstraße, Lüb­becker Straße und Dünner Straße – jetzt offiziell aus der Liste der Unfallschwerpunkte genommen worden.

biet unter die Lupe genommen. Insgesamt konnten 16 dieser Schwerpunkte aufgehoben werden. Drei davon befinden sich auf Bün­der Gebiet sowie

Eine weitere Stelle wird derzeit geprüft

einer, der noch genauer ge­prüft werden muss. Im Bereich der Kreuzung Friedrichstraße/ Hindenburgstraße/Steinmeisterstraße in Bünde sind die Un-

fallzahlen nach der Markierung sogenannter „Haifischzähne“ zurückgegangen, teilt die Kom­mission jetzt mit, sodass „diese Un­fallhäufungsstelle als erledigt betrachtet werden“ kann. Auch der Bereich des Kreisverkehrs­platzes Borriesstraße/Lüb­becker Straße/Dünner Straße, der Konrad-Adenauer-Kreisel, ist aus der Liste genommen worden – nach einer baulichen Einengung durch Leitschwellen sowie weite­rer kleinerer Änderungen. Eine weitere Entschärfung gilt jetzt auch offiziell für den Bereich Ecke Levisonstraße und Blan­kener Straße, dank der Anbringung eines zusätzlichen Verkehrszei­chens sowie der Markierungser­neuerung. Bei der vierten Stelle in Bünde, Ecke Borriesstraße und Gerhart-Hauptmann-Stra­ße, ließen die Maßnahmen zum Redaktionsschluss dieser Aus­gabe noch auf sich warten. Nach Angaben der Kommission soll erst noch die Umstellung der Ampelschaltung geprüft werden, die derzeit „nicht als umsetzbar erachtet wird“.

Wulfmeiers Winterartikel

- Winterstreu- u. Fettfutter - Sondermischungen
- Welzhofer Vogelfutter
- Knödel/ Mehlwürmer etc.
- Futterhäuser
- Futterstationen
- Schneeräumer
- Streusalz/ Taumittel
- Eisstößer
- Schlitten + Rutschplatten



Schneeschieber



Schlitten



Vogelhäuser



Otto Wulfmeier
 Habighorster Weg 30
 Bünde
 05223/60762
 Web: www.wulfmeier-agrar.de

Öffnungszeiten
 Montag: 08:00-18:00 Freitag: 08:00-18:00
 Dienstag: 08:00-18:00 Samstag: 08:00-14:00
 Mittwoch: 08:00-18:00 Sonntag: Geschlossen
 Donnerstag: 08:00-18:00

Der Skatepark, der nicht ins Rollen kommt

Die neue Freizeitanlage an der Osnabrücker Straße lässt weiter auf sich warten

Eigentlich hätte die neugestaltete Freizeitsportanlage an der Osnabrücker Straße längst fertig sein sollen – doch statt emsigen Treibens herrscht dort weiterhin Baustellenflair. Die für den Herbst geplante Eröffnung wurde erneut verschoben, und von offizieller Seite ist sie nun in weite Ferne gerückt. Falsche Betonfertigteile, fehlende Stromanschlüsse und Restarbeiten am Basketballfeld haben den Zeitplan ausgebremst.



Tröstlicher Anblick: Falsche Betonfertigteile und fehlende Anschlüsse haben die Fertigstellung des Skateparks ausgebremst. Die Stadt Bünde hat die Eröffnung der neuen Freizeitanlage erneut verschoben.

„Liebe Skate-Community, wir hatten alle gehofft, den neuen Skatepark an der Osnabrücker Straße noch vor den Herbstferien eröffnen zu können. Doch leider sorgt eine unvorhergesehene Fehllieferung von Baumaterialien dafür, dass sich die Eröffnung verzögert“, teilt die Stadt Bünde mit. Nun – böse Zungen könnten behaupten, dass man jedes Mitglied dieser „Community“ auch mit Vornamen ansprechen könnte. Aber das ist ein anderes Thema. Dass die Stadt Bünde viel Geld in die Hand nimmt und die Freizeitanlage modern umgestaltet, ist grundsätzlich eine gute Sache. Schließlich entsteht neben dem Skatepark auch ein neues Basketballfeld – ein Bereich, der schon zuvor viel stärker frequentiert war als die alte Skateranlage. Nach Angaben der Stadt ließ der „bis vor Kurzem reibungslose Baufortschritt“ auf eine Eröffnung vor den Herbstferien hoffen. Nun wurde die

Verwaltung eines Besseren belehrt: Eine unvorhersehbare Fehllieferung von Bauteilen hat die Planung über den Haufen geworfen. „Wir bedauern es sehr, dass wir diese Entscheidung treffen mussten, aber es blieb uns nichts anderes übrig“, erklärt der Erste Beigeordnete Daniel Müller.

Eröffnung auf unbestimmte Zeit verschoben

Auch er betont, dass es lange so ausgesehen habe, als könne die Anlage pünktlich zu Ferienbeginn freigegeben werden. Inzwischen wirkt es jedoch so, als sei die Baustelle wieder gewachsen: „Die Betonfertigteile für die Aufenthaltsfläche, die eigentlich nur wie ein Puzzle hätten zusammengesetzt werden müssen, sind falsch geliefert worden. Sie passen nicht zueinander. Somit klafft noch ein Loch inmitten der

Anlage, die aus verkehrstechnischen Gründen geschlossen bleiben muss“, beschreibt die Stadt das Malheur. Außerdem stehen noch weitere Arbeiten aus – etwa die Einrichtung der Stromversorgung, die Installation des Fangnetzes und die Abnahme des Basketballfelds. Müller ergänzt: „Der an uns kommunizierte Zeitplan konnte seitens der ausführenden Unternehmen leider nicht eingehalten werden.“ Zwar seien die Bahnen bereits fertiggestellt und theoretisch befahrbar, ein Betreten der Anlage sei aus Sicherheitsgründen jedoch weiterhin verboten. „Der Zeitpunkt der offiziellen Freigabe ist aktuell noch unklar und hängt von der Lieferzeit der Bauteile ab.“ Nach aktuellem Stand ist mit einer Eröffnung frühestens im Frühjahr, möglicherweise erst im Sommer zu rechnen – dann allerdings mit einem „angemessenen Eröffnungsereignis“, wie die Stadt verspricht.

ad AUTO DIENST

DIE MARKENWERKSTATT

Wir lieben moderne Fahrzeugtechnik



WAHRER KFZ-SERVICE ...UND E-BIKE-SERVICE

Man kann Kfz-Service so und so betreiben. Gut ist er nur mit Konzentration auf Wesentliche: Die Technik und den Kunden. Und beides hat bei uns Priorität.

ad AUTO DIENST Sczesni

Im Obrock 41
32278 Kirchlengern
www.sczesni.de
05223/74665

ad AUTO DIENST
DIE MARKENWERKSTATT

Herausgeber und ©: CARAT Systementwicklungs- und Marketing GmbH & Co. KG, Am Victoria-Turm 2, 68163 Mannheim • Gestaltung und Layout: MAXOM GmbH, Basler Str. 24 B, 79100 Freiburg • 10/2017

Bartelheimer
Malermaler
• Tapeten • Farben • Teppichböden



Unser Angebot:
Malararbeiten aller Art
Kreative Wandgestaltung

Malergeschäft Bartelheimer

Fiemerstr. 48 • 32278 Kirchlengern • T 05223 – 76 13 01
www.bartelheimer.de



Malermaler Matthias Bartelheimer bietet mit seinem Team qualifizierte und zuverlässige Arbeit an, ob außen oder in ihrem Haus. Von Januar bis März 2026 sind für Innenarbeiten noch Termine frei zu Winterpreisen!

Stadtgespräch ...

Die auflagenstarke Monatszeitung für die Region

WIR SIND FÜR SIE DA!!!

PHYSIOTHERAPIE PRÄVENTION
actio REactio

Geöffnet: Mo – Fr • Termine nach Vereinbarung

Henning + Martina Dreier

Kilverstraße 167 • 32289 Rodinghausen

Tel. 0 52 26 / 59 18 10 • www.actio-reactio.org

Seit 20 Jahren in Bruchmühlen

**Beilagen-
verteilung!**

ab 49,50 €

pro tausend (zzgl. MwSt.)

Anja Anzalone
0163 3393163
anzalone@
stadtgesprach-
online.com

Stadtgespräch

**EIN ORT ZUM
WOHLFÜHLEN**

Werre Residenz „Löhne“

ALLOHEIM
SENIOREN-RESIDENZEN
Wir dienen Ihrer
Lebensqualität.



Der Schritt in eine Senioren-Residenz ist kein leichter. Das wissen wir – und genau deshalb wollen wir Ihnen hier ein echtes Zuhause schaffen. Bei uns bekommen Sie mehr als „nur“ professionelle Pflege.

Pflege, die den ganzen Menschen sieht

Die vier Bausteine unseres wertschätzenden, dem ganzen Menschen zugewandten Pflegekonzeptes bieten alles, was man für ein gutes Leben benötigt: Zuwendung & Nähe, körperliche Aktivierung, Kreativität & Kultur, gemeinsam Feiern.



Zuwendung
und Nähe



Körperliche
Aktivierung

Unsere Leistungen

- + 80 Einzelzimmer in der Langzeitpflege
- + Vollstationäre Pflege & Betreuung
- + Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- + 23 barrierefreie Wohneinheiten im Betreuten Wohnen



Kreativität
und Kultur



Gemeinsame
Feiern

Werre Residenz „Löhne“ | Zur Werretalhalle 2
32584 Löhne | T +49 5732 680960 | loehne-werre-residenz@alloheim.de

**BEWIRB DICH JETZT IN LÖHNE ALS
PFLEGEFACHKRAFT (M/W/D) in Voll- oder Teilzeit**

Werre Residenz „Löhne“
Zur Werretalhalle 2 | 32584 Löhne
Telefon +49 5732 680960
loehne-werre-residenz@alloheim.de
www.alloheim.de



Weitere Stellenangebote unter
www.alloheim.de/karriere
oder einfach den Code scannen.

»Wunderschön!«-Moderatorin Tamina Kallert liest am 26.11. im Forum Melle

Eine Lesung wie ein Kurzurlaub:
Herzenswarm, voller Lebensfreude und Optimismus

Nach dem Erfolg im vergangenen Jahr ist die beliebte Reise-Moderatorin Tamina Kallert erneut in Melle zu Gast. Sie hat ihr neues Buch „Die Füße im Sand, die Nase im Wind“ mit im Gepäck.

Mittwoch, 26. 11.2025
um 19.30 Uhr
(Einlass 18.30 Uhr)
im Forum Melle

Tickets sind zum Preis von 25,00 € in der Buchhandlung Suttmöller in Melle, über www.charakter-events.de sowie über Eventim.de (zzgl. Gebühren) erhältlich.



Auf ihre unnachahmlich offene Art nimmt Tamina Kallert ihr Publikum mit an die Orte ihrer Wunderschön!-Reisen

und gibt seltene Einblicke hinter die Kulissen, inspirierende Perspektivwechsel und persönliche Eindrücke: Immer

der tiefen Sehnsucht nach Verbindung in uns allen folgend - sei es mit anderen Menschen, der Umwelt oder sich selbst.

Neue Schnupperkurse an der Musikschule

Kreativ werden, ausprobieren, musizieren

Die Musikschule lädt zu mehreren Schnupperangeboten ein, die zum Entdecken, Ausprobieren und Musizieren einladen.

Ein Schnupperkurs im Fach Querflöte eröffnet die Möglichkeit, die Vielseitigkeit des Instruments kennenzulernen. Mal klingt die Querflöte sanft und träumerisch, mal klar und lebendig - und sie passt zu nahezu jedem Musikstil, ob Klassik, Pop, Jazz oder Filmmusik. Teilnehmende sollten min. 6 Jahre alt sein. Der Kurs startet am 17. November um 15:30. Für die Dauer des Kurses steht auf Wunsch ein Leihinstrument gegen eine geringe Gebühr zur Verfügung.

Auch der **Kurs „Melodieimprovisation“** wird erneut angeboten. Er richtet sich an alle, die mit ihrem Instrument freier musizieren, Melodien spontan erfinden und verschiedene Stilrichtungen wie Pop, Folk, Jazz, Klassik oder

Blues ausprobieren wollen. Im Mittelpunkt steht die Kreativität und ein gemeinsames Musizieren. Es sind nur geringe Vorkenntnisse vonnöten.

Ein weiteres Angebot ist der **Kurs „Home-Recording“** unter der Leitung von Matthias Westerkamp. An vier Terminen werden die Grundlagen des Aufnehmens von Musik im eigenen Zuhause vermittelt. Themen sind unter anderem: Welche Ausstattung wird benötigt? Wie lässt sich mit einfachen Mitteln ein guter Klang erzielen? Und worauf sollte beim Aufnehmen geachtet werden? Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Außerdem zeigt Matthias Westerkamp im **Kurs „Synthesizer“**, wie elektronische

Klänge entstehen und kreativ eingesetzt werden können. Denn bei dem Synthesizer handelt es sich um das einzige Instrument, welches seinen Sound endlos verändern kann, während man damit spielt. Die Teilnehmenden lernen, verschiedene Sounds zu programmieren und eigene musikalische Ideen umzusetzen. Der Kurs bietet einen praxisnahen Einstieg ins elektronische Musizieren und richtet sich an alle, die neue Klangwelten entdecken möchten.

Nähere Infos und das Formular zur Kursanmeldung finden Sie auf der Homepage der Musikschule. Für alle weiteren Informationen steht die Musikschule unter 05223 - 18383900 und musikschule@buende.de zur Verfügung.

Frischer Wind bei CIRCLEONE

Rebecca und Daniel laden dich ein

Bei CIRCLEONE am Nordring 17-21 weht ein neuer, inspirierender Wind: Rebecca und Daniel sind die neuen Köpfe der FitnessBoutique – und sie bringen nicht nur Erfahrung, sondern spürbar Herzblut und Begeisterung mit. Für beide ist CIRCLEONE kein Studio im klassischen Sinn, sondern ein Ort, an dem du als Mensch im Mittelpunkt stehst.



„Wir möchten, dass du hereinkommst und sofort spürst: Hier geht es um dich, dein Wohlbefinden, deine Ziele“, sagt Daniel. Nicht höher, schneller, weiter – sondern individuell, zielgerichtet und nachhaltig. Rebecca ergänzt: „Es geht darum, dass du dich wohlfühlst, verstanden wirst und Training wieder Freude macht – ohne Druck, ohne Vergleiche.“

Ein Ort,
an dem du dich gesehen fühlst
Rebecca und Daniel setzen auf ein ganzheitliches Konzept: Training, das Körper und Geist verbindet. Du wirst nicht

einfach an Geräte gestellt – du wirst begleitet. Und du bist nicht allein. „Wir hören dir zu, wir gehen die Schritte mit dir – auch dann, wenn es mal schwer wird“, sagt Rebecca.

Ambiente,
das Lust auf Training macht
Wer bei CIRCLEONE trainiert, merkt sofort den Unterschied: klare Strukturen, hochwertige Geräte, wertschätzendes Miteinander, ruhige Atmosphäre. Kein Lärm, kein Massenbetrieb. „Wenn du dich wohlfühlst, bleibst du dran – genau deshalb legen wir so viel Wert auf das Ambiente“, erzählt Daniel. Unsicherheiten und Angst vor Fehlbedienung? Werden hier gar nicht erst zum Thema – denn das Training bei uns ist intuitiv und wird immer individuell abgestimmt und die Geräte eingestellt.

Erfolge,
die über Muskeln hinausgehen
Die beiden erleben täglich, wie schnell sich etwas verändert, wenn Menschen ge-

zielt begleitet werden. Mitglieder erzählen von weniger Rückenschmerzen, besserem Schlaf, mehr Energie im Alltag. Manche sagen sogar: „Ich bin wieder mehr bei mir angekommen.“ Daniel sagt: „Dann wissen wir: Es geht hier nicht nur ums Training – es geht um Lebensqualität.“

Wer dich begleitet
Rebecca bringt über 20 Jahre Erfahrung als Trainerin, Coach und Personal Trainerin mit. Menschen zu motivieren macht ihr Spaß und treibt sie an – Als Mama von zwei Kindern weiß sie, wie wichtig Routinen im Alltag sind. Daniel war Leistungssportler bei Arminia Bielefeld und dem SC Verl, studierte Sportwissenschaft, machte seinen Master im Betrieblichen Gesundheitsmanagement und

Coaching. Heute steht auch der Familienvater auch als ganzheitlicher Gesundheitsberater zur Seite. Daniels Antrieb: Menschen stärken – körperlich und mental. Auch im Unternehmenskontext mit Impulsvorträgen Rund um das Thema Leistungsfähigkeit und Gesundheit.

Deine Einladung
CIRCLEONE bleibt eine Boutique – familiär, persönlich, überschaubar. Aber jetzt mit neuen Ideen, neuer Energie und dem klaren Ziel, dich auf deinem Weg zu begleiten – egal, wo du startest. „Komm einfach vorbei, trink einen Kaffee oder Tee mit uns und spür selbst, ob dieser Ort deiner sein kann“, sagt Rebecca und lächelt.

Persönliche Check-ups | Wissenschaftliche Tests | Individuelle Trainingspläne | Routinen, die in dein Leben passen

HERBST DEAL

35 MINUTES. MAXIMUM IMPACT.



www.circleone.de

Fit bis Jahresende für 0,00 €! *

Warte nicht bis Januar, um durchzustarten. Nutze die letzten Monate des Jahres für Deinen Fitness-Neustart.

DEINE FITNESS BOUTIQUE

* Mitgliedschaftsstart 01.01.26 - Vorlaufzeit ist umsonst

HERFORD

Salzflur Str. 2
32052 Herford
05221-6999805
herford@circleone.de

BIELEFELD

Johannisstr. 40
33611 Bielefeld
0521-48899789
bielefeld@circleone.de

BAD OEYNHAUSEN

Heinrichstraße 23b
32545 Bad Oeynhausen
05731-4969089
badoeynhausen@circleone.de

BÜNDE

Nordring 17 - 21
32257 Bünde
05223/9855730
buende@circleone.de

Immer in deiner Nähe, immer CIRCLEONE!



- Welpenspielstunden
- Erziehungskurse
- Beschäftigung & Spaß
- BARF
- Trockenfutter
- Zubehör u.v.m.

32609 Hüllhorst Tel.: 05744 508 90 41
Heithof 55 mobil: 0151 420 160 48

www.pfotenhof-huellhorst.de • www.bangas-barfshop.de



Agentur für
Haushaltshilfe

05746 434 99 90 | buende@agfh.de

KOSTENLOSE HAUSHALTSHILFE

Alltagsbegleitung, die den Unterschied macht

- mehr Selbstständigkeit
- verbesserte Lebensqualität
- Entlastung der Angehörigen

Abrechnung mit allen Kassen ab Pflegegrad 1



Wunschbaum-Aktion in Bünde!

Agentur für Haushaltshilfe Bünde –
Bahnhofstraße 66

Liebe Leserinnen und Leser,

auch in diesem Jahr möchten wir wieder Herzenswünsche erfüllen! Ab Mitte November finden Sie in unserer Agentur in der Bahnhofstraße in Bünde unseren Wunschbaum, geschmückt mit 100 kleinen und großen Wünschen!

Haben Sie oder Ihre Kinder, Eltern, Großeltern einen kleinen Wunsch, den Sie sich nicht selbst erfüllen können? Dann seien Sie einer von hundert und reichen uns diesen schnell ein.

Wenn Sie einem dieser Menschen ein Lächeln schenken möchten, dann helfen Sie mit: Kommen Sie vorbei, pflücken Sie einen Wunsch vom Baum und erfüllen Sie ihn – ganz einfach und mit viel Herz. Gemeinsam können wir Freude schenken und zeigen, wie schön es ist, füreinander da zu sein.

Ihre Agentur für Haushaltshilfe Bünde



Freuen sich auf viele Wünsche und Menschen, die diese erfüllen möchten: Frau Brosent-Schüler und Frau Schulte von der Agentur für Haushaltshilfe in Bünde.

www.stadtgesprach-online.com

Bünde auf einen Blick

Großformatige Karte, Straßenverzeichnis, Infos, Sehenswürdigkeiten:
Aktualisierte Neuauflage des Stadtplans erschienen
und ab sofort erhältlich

Google Maps oder Komoot – Navigationssysteme hat heute jeder auf dem Smartphone. Doch gedruckte Karten kommen nicht aus der Mode. Viele Menschen schätzen nach wie vor die haptischen Vorteile und die Übersichtlichkeit auf Papier. Auch in Bünde bleibt der klassische Stadtplan gefragt. Jetzt ist eine neue Auflage mit aktualisierten Daten erschienen.



Präsentieren ein druckfrische Exemplare des neuen Stadtplans: Ralf Grund, Amtsleiter für Stadtmarketing und Kultur (l.), und der Erste Beigeordnete Daniel Müller.
(Foto: Karl-Hendrik Tittel)

„Wir haben unseren Stadtplan in den vergangenen Jahren immer wieder überarbeitet und bemerken eine kontinuierliche Nachfrage“, sagt Ralf Grund, Amtsleiter für Stadtmarketing und Kultur. Da die letzte Version aus dem Jahr 2018 stamme, sei nun der richtige Zeitpunkt für eine Neuauflage gewesen. Diese liegt in einer Erstaufgabe von 3.000 Stück vor und ist ab sofort gegen eine Schutzgebühr von einem Euro im Stadtmarketingbüro erhältlich.

Der offizielle Stadtplan der Stadt Bünde ist damit wieder auf dem neuesten Stand – inklusive aktuellem Straßenregister. Denn eine Stadt verändert sich stetig: Neue Straßen entstehen, Wohngebiete werden

ausgewiesen, andere Flächen umgenutzt oder öffentliche Gebäude erhalten neue Funktionen.

Vollständig aufgeklappt, zeigt das Blatt auf der einen Seite eine großformatige Übersichtskarte von Bünde mit allen Ortsteilen sowie angrenzenden Nachbarkommunen. Auf der Rückseite findet sich eine detaillierte Innenstadtkarte sowie das vollständige Straßenverzeichnis in alphabetischer Reihenfolge mit den entsprechenden Planquadraten – von Ackerhagen in Ennigloh bis Zypressenweg in Holsen. „Darüber hinaus enthält der Stadtplan zahlreiche Informationen zur Geschichte, zum Wirtschaftsstandort sowie zu

Sehenswürdigkeiten, Ausflugszielen und Freizeitangeboten“, erläutert der Erste Beigeordnete Daniel Müller.

Die Neuauflage bietet damit nicht nur räumliche Orientierung im handlichen Format, sondern vermittelt zugleich, was Bünde als Mittelzentrum in Ostwestfalen ausmacht. Für viele Besucherinnen und Besucher ist das Blatt eine erste Orientierung und damit auch eine Art Visitenkarte der Stadt. Die Nachfrage sei über die Jahre hinweg stabil geblieben – trotz digitaler Konkurrenz. „Es war höchste Zeit, unseren Stadtplan zu aktualisieren und ihm ein modernes Erscheinungsbild mit neuen Texten zu geben“, fasst Müller zusammen.

Tel. 0 52 23 | 17 64 0
www.winter-vortriede.de

INDIVIDUALITÄT

... weil jeder Mensch
eine Persönlichkeit ist.

Bestattungshaus Winter

Inh. Michael Vortriede

Fahrenkampstraße 27 | 32257 Bünde



Jeder vierte Erstklässler im Kreis Herford hat bereits Zahnfüllungen

Besorgniserregend: Über 28 Prozent haben sogar sieben oder mehr Füllungen

Von den diesjährigen Schulanfängern und Schulanfängerinnen im Kreis Herford hat bereits jedes vierte Kind Zahnfüllungen. Das belegt eine aktuelle Auswertung der AOK NordWest. Danach wurden bei 27 Prozent der Kinder schon vor der Einschulung Zahnfüllungen eingesetzt. Im Durchschnitt sind bei jedem Kind mit Füllung fünf Zähne betroffen. Auffällig ist, dass 28,4 Prozent der betroffenen Kinder sogar sieben und mehr Zahnfüllungen haben. „Es ist besorgniserregend, dass Kinder bereits vor der Einschulung so viele Zahnfüllungen benötigen. Für die lebenslange Erhaltung der Mundgesundheit von Kindern sind eine sorgfältige Zahnpflege und regelmäßige Kontrollen unabdingbar“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Matthias Wehmhoner.



Bei 27 Prozent der Kinder im Kreis Herford wurden schon vor der Einschulung Zahnfüllungen eingesetzt. Ein kariöses Milchgebiss kann weitreichende Folgen für die bleibenden Zähne haben. Foto: AOK/Colourbox/hfr.

Zahnstatus besorgniserregend

Karies zählt zu den häufigsten Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter. Die aktuelle AOK-Auswertung zeigt, dass 48,6 Prozent der diesjährigen Schulanfänger und Schulanfängerinnen mit Zahnfüllungen bereits ein bis drei Füllungen haben. 23 Prozent haben vier bis sechs Füllungen. „Kariesprobleme müssen von Anfang an ernst genommen werden“, so Wehmhoner. Denn ein kariöses Milchgebiss kann weitreichende Folgen haben und sich negativ auf die Entwicklung des Kindes auswirken. Karies kann beispielsweise zu Schmerzen beim Kauen führen oder zu Fehlstellungen der bleibenden Zähne, wenn die Milchzähne als Platzhalter wegfallen. In schlimmen Fällen wird sogar die Sprachentwicklung des Kindes beeinträchtigt. Karies bei Schulkindern entsteht, wenn Bakterien im Mund Zucker zu Säure umwandeln. Diese Säure greift

den Zahnschmelz an und führt zu Löchern. Hauptgrund hierfür ist die zu häufige Aufnahme zuckerhaltiger Snacks und Getränke. Eine gute Zahnpflege mit fluoridhaltiger Zahnpasta, eine zahngesunde Ernährung und regelmäßige Zahnarztbesuche sind die besten Mittel zur Vorbeugung von Karies.

Kariesvorsorge so früh wie möglich

Die Karies-Vorsorge ist schon für Babys wichtig. Das Vorsorgeprogramm der gesetzlichen Krankenkasse beginnt im sechsten Lebensmonat mit der zahnmedizinischen Früherkennung. „Je früher mit der gezielten Zahnpflege begonnen wird, desto besser. Und das bereits vom ersten Zahn an“, rät Wehmhoner. Gesunde Milchzähne verringern das Risiko von Zahn- und Kieferfehlstellungen der bleibenden Zähne. Die Eltern sollten die Phase, in der die ersten Zähne durchbrechen, gut

begleiten und das Kind an eine regelmäßige Zahnpflege gewöhnen.

Individualprophylaxe ab dem sechsten Lebensjahr

Ab dem sechsten Lebensjahr sollte jedes Kind mindestens zweimal im Jahr zur Zahnuntersuchung. Die großen Backenzähne mit ihrer zerklüfteten Oberfläche gelten als besonders kariesgefährdet. In den Rillen und Vertiefungen sammeln sich oft Bakterien. Doch es gibt ein wirksames Mittel: die Fissurenversiegelung. Neben der regelmäßigen Prophylaxe zahlen die gesetzlichen Krankenkassen auch die Zahnversiegelung der Backenzähne bis zum 18. Lebensjahr vollständig.

Gruppenprophylaxe in Kitas und Schulen

Ein besonderes Augenmerk auf die richtige Zahnpflege und Mundhygiene außerhalb des Elternhauses legen auch die niederschweligen Vorsorgeangebote wie regelmäßige zahnärztliche Untersuchungen, Beratungen und Prophylaxe in Kitas und Schulen. Die Gruppenprophylaxe trägt schon im frühen Kindesalter dazu bei, den Grundstein für ein gesundes Aufwachsen und eine gute Mundgesundheit zu legen. Sie wird gemeinsam vom öffentlichen Gesundheitsdienst, den niedergelassenen Zahnärzten und der gesetzlichen Krankenkassenversicherung für Kinder bis zur Vollendung des zwölften Lebensjahres getragen.

www.stadtgesprach-online.com

1a-Autoservice Tilch

Kilverstraße 109
32289 Rödinghausen
Tel. 0 52 26/1 73 58
Fax 0 52 26/1 81 16
info@tilch.go1.de



Wir machen, dass es fährt.



LÜCKE
Raumdekor

Dirk Lücke
Raumdekor GmbH

Holser Straße 33
32257 Bünde
Telefon: +49 5223-61380
Telefax: +49 5223-60751
info@luecke-raumdekor.de
www.luecke-raumdekor.de

Tapeten • Farben • Pinsel • Brücken • Teppichboden
Fußboden-Beläge • Werkzeuge • und Zubehör

HörCenter
www.hoerzentrum-online.de

- ✓ Seit 1995 in Rödinghausen
- ✓ Inhabergeführt und unabhängig

Warum in die Ferne schweifen...?
Wir sind VOR ORT für Sie da!



Rufen Sie uns an:
0 52 26 / 700 98 51.
Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

Wir sind für Sie da: Mit unserer langjährigen Erfahrung, fairen Preisen und in unmittelbarer Nähe!

HörCenter am Wiehen (Inh. Hörzentrum Bünde GmbH)
Meller Str. 8 · 32289 Bruchmühlen · Tel.: 05226/7009851

brillen.de

Jetzt große Marken bei brillen.de!

Eine Designer-Brille kaufen, die **zweite** geschenkt bekommen!

Designer Gleitsichtbrille mit High-End Gläsern



Zweite Designer Gleitsichtbrille mit High-End Gläsern

2 für 20 € / mtl.*

Ray-Ban

DKNY

POLO

vogue
eyewear

brillen.de Herford
Bäckerstraße 12
32052 Herford

brillen.de Bünde
Heidkampstraße 8
32257 Bünde

Termin buchen
und Angebot
reservieren



*Angebot gültig bis 31.12.2025. Alle Infos: brillen.de

Wir sind Melle!

Wenn Sie sich auf dieser Seite präsentieren möchten, rufen Sie mich an: Anja Anzalone, Tel.: 0163 339 31 63.

Glas Siepe



Das Traditionsunternehmen Glas Siepe wird vom Glasermeister Ralf Wissing geführte und ist seit Jahrzehnten der Glasfachbetrieb in Melle und weit darüber hinaus. Glas Siepe bietet Vor-Ort-Beratung und geht mit den Kunden die Planung der Projekte gemeinsam an. Dadurch werden ei-

ne individuelle und sorgfältige Herstellung, Wartung und Montage gewährleistet. Glas Siepe ist der Glaslieferant unter anderem der Möbelindustrie und der Malerhandwerks und liefern ihre Produkte termingerecht in kleinen, mittleren und großen Stückzahlen.

Notdienst
0170-350 56 49

...glasklar!

GLAS SIEPE

Isolierglas • Spiegel • Kunststoffe
Glasbau • Schleiferei • Gußglas
Ganzglastüren- und Anlagen

www.glas-siepe.de

Anton-Schlecker-Str. 19 • 49324 Melle • Tel.: 0 54 22/95 81 13 • glassiepe@aol.com

Küchenberatung mit Herz und Verstand

Wladimir Käfer und sein Team können auf eine langjährige Erfahrung zurückgreifen, wenn es um die wichtigsten Möbel im Haus geht. Die Rede ist von der Küche. Für viele Menschen ist es der Lieblingsraum im Haus. Hier wird gekocht, gefeiert oder einfach geklönt. Damit jeder Kunde Freude

an seiner neuen Küche hat, beraten Wladimir Käfer und sein kompetentes Team fach- und sachkundig. „Die gemeinsame Küchenplanung mit dem Kunden ist uns sehr wichtig. Eine Küche kauft man nicht alle Tage, daher sollte das Ergebnis für den Kunden perfekt sein“, ist sich Wladimir Käfer sicher.

Ihr Küchen-Fachberater vor Ort!

KÄFER
küchen

...machen glücklich!

Melle, Plettenberger Straße 50, Tel. 0 54 22 / 910 87 88



Hörcenter Grönegau – Ihr Partner für besseres Hören in Melle

Das Hörcenter Grönegau in Melle steht für individuelle und professionelle Beratung rund ums gute Hören. In den neuen, modernen Geschäftsräumen bietet das Team eine angenehme Atmosphäre und neueste Technik für bestes Hörverstehen. Kostenlose Hörtests und ausführliche Beratungsgespräche gehören hier selbst-

verständlich dazu – ganz ohne Zeitdruck. Mit viel Erfahrung und Einfühlungsvermögen finden die Hörakustiker die optimale Lösung für jedes Hörbedürfnis. So wird gutes Hören wieder zu einem Stück Lebensqualität. Schauen Sie gerne mal vorbei – das Team des Hörcenter Grönegau freut sich auf Ihren Besuch!

Hörcenter Grönegau

Ihr Hörgeräte-Spezialist in Melle

Inhabergeführt & unabhängig!



Unverbindliches Probetragen + kostenlose Hörtests

Was Sie bei uns erwarten können:

- **Individuelle Anpassung:** Maßgeschneiderte Lösungen für Ihre Bedürfnisse - Hörgeräte mit Akku, Bluetooth und KI
- **Große Markenvielfalt:** Wir führen die neuesten Hörsysteme aller namhaften Hersteller!
- **Engagiertes Team:** Das sich viel Zeit nimmt und zuhört!
- **Service und Nachsorge:** Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zum besseren Hören. Anpassungen und Wartung inklusive.
- **Kostenlose Leihgeräte:** Falls Ihr Hörgerät in Reparatur ist.
- **Mitglied im Verbund der Hörakustiker:** Höchste Qualitätsstandards!

Hörcenter Grönegau - Grönenberger Str. 12 - 49324 Melle

Tel.: 05422/6059021

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 9-13 Uhr & 14-18 Uhr Fr. 9-13 Uhr & 14-17 Uhr



Wir sind Melle!

Wenn Sie sich auf dieser Seite präsentieren möchten, rufen Sie mich an: Anja Anzalone, Tel.: 0163 339 31 63.

Autohaus am Herrenteich GmbH – Ihr Suzuki-Partner mit Herz und Kompetenz

Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club



Der Swift.
Serienmäßig
erstaunlich.*

* Kompakt mit bis zu
980 Liter Ladevolumen.

UVP: 20.000 EUR
Unser Preis:
17.490 EUR¹

Leasingangebot:
129 EUR²/mtl.
ohne Anzahlung.

Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club Verbrauchswerte: kombinierter Energieverbrauch
4,4 l/100 km; kombinierter Wert der CO₂-Emissionen: 98 g/km; CO₂-Klasse: C

Autohaus am Herrenteich GmbH
Herrenteich 118 · 49324 Melle
Telefon: 05422 5006
E-Mail: herrenteich@suzuki-handel.de
www.suzuki-handel.de/herrenteich

¹ Endpreis für einen Suzuki Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club (61 kW | 82 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.197 ccm | Kraftstoffart Benzin), gültig ausschließlich für Neuwagenzulassungen vom 01.10.2025 – 31.12.2025 (Aktionszeitraum); Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bei Barkauf, Leasing und Finanzierung. Bei Leasing und Finanzierung besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.

² Leasingbeispiel für einen Suzuki Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club (61 kW | 82 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.197 ccm | Kraftstoffart Benzin). Auf Basis des Fahrzeugpreises: 20.000,00 Euro; Laufzeit: 36 Monate; jährliche Fahrleistung: 5.000 km; Leasingsonderzahlung: 0,00 Euro; 36 monatliche Leasingraten à 129,00 Euro; zzgl. einmalig 1.090,00 Euro Bereitstellungskosten und einmalig 0,00 Euro Auslieferungspaket; Gesamtkosten über 36 Monate Vertragslaufzeit: 4.644,00 Euro. Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt allein für die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Aktionszeitraum: 01.10.2025 – 31.12.2025.



Seit vielen Jahren steht das Autohaus am Herrenteich GmbH in Melle für Vertrauen, Qualität und persönlichen Service rund um Mobilität. Als autorisierter Suzuki-Vertragspartner und traditionsreiches Familienunternehmen verbinden wir automobiler Leidenschaft mit modernster Technik und einem starken Fokus auf Kundenzufriedenheit. Ob Suzuki-Neuwagen, geprüfte Gebrauchtwagen oder Werkstattservice – bei uns finden Sie alles unter einem Dach. Unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten Sie individuell, transparent und immer mit dem Ziel, die beste Lösung für Ihre Mobilitätswünsche zu finden.

In unserer modern ausgestatteten Suzuki-Meisterwerkstatt kümmern wir uns mit Sorgfalt und Know-how um Ihr Fahrzeug – von regelmäßigen Inspektionen über HU/AU-Service bis hin zu Unfallinstandsetzungen. Darüber hinaus bieten wir attraktive Finanzierungs-, Leasing- und Versicherungsangebote, damit Sie Ihren neuen Suzuki sorgenfrei genießen können. Das Team vom Autohaus am Herrenteich GmbH steht für Ehrlichkeit, Kompetenz und Kundennähe – Werte, die uns seit unserer Gründung begleiten und die wir jeden Tag leben. **Autohaus am Herrenteich GmbH – Weil Vertrauen bewegt.**



Ihr Ansprechpartner im Autohaus am Herrenteich: Frank Holtmeyer

Wir sind Melle!

Wenn Sie sich auf dieser Seite präsentieren möchten, rufen Sie mich an: Anja Anzalone, Tel.: 0163 339 31 63.



MELLE

Informationen in der
Touristinformation im Rathaus
Markt 22, 49324 Melle
www.melle.info
tourist@stadt-melle.de
05422 / 965 312

Entdecke Melle

Melle begeistert das ganze Jahr über mit einem vielfältigen Kulturprogramm für Jung und Alt: Konzerte, Ausstellungen, Theater und Stadtfeste laden zum Erleben ein. Wenn die Winterzeit ruft, verwandelt sich Melle-Mitte beim stimmungsvollen Meller Weihnachtsmarkt in ein Lichtermeer mit rund 80 festlich geschmückten Buden. Aktiv werden kann man auf den abwechslungsreichen TERRA-

tracks oder beim Radfahren durch die idyllische Landschaft zwischen Wiehengebirge und Teutoburger Wald. Spannende Lernorte wie die Bifurkation, wo sich zwei Flüsse trennen, und das Automuseum Melle mit rollenden Oldtimern machen die Stadt zu einem einzigartigen Ausflugsziel. Gemütliche Restaurants, regionale Küche und gastfreundliche Menschen runden das Erlebnis ab.

Touristinformation im Rathaus

Markt 22
49324 Melle

Öffnungszeiten:

Mo – Mi 8 – 16 Uhr
Do 8 – 18 Uhr
Fr 8 – 13 Uhr



»Frau Holle« in einem modernen Gewand

Wintermärchen der Waldbühne Melle

Das Ensemble der Waldbühne Melle lädt in diesem Winter zu einem besonderen Theatererlebnis ein. In der Regie von Judith Röser wird „Frau Holle“ in einer musikalischen Neuinterpretation von Jan Radermacher & Timo Riegelsberger -frei nach den Gebrüder Grimm- im Theater Melle aufgeführt. Mit viel Musik, Goldregen und einer ordentlichen Portion Schnee entstand eine fantasievolle Inszenierung für die ganze Familie.

Im kleinen Dorf Silberau bereiten sich die Bewohner auf das bevorstehende Julnachtsfest vor. Während Goldmarie, Rickert und die Dorfbewohner ihre Neujahrswünsche spinnen, wacht Frau Holle über das Rad des Lebens und über das Schicksal der Menschen. Mit Unterstützung ihres treuen Hahns Jockel und märchenhafter Figuren wie den fröhlichen Broten Krümel und Kruste, der freundlichen Fräulein Magerit oder dem weisen Apfelbaum, dem Großvater Elder, entfaltet sich eine Geschichte über Glück, Pech und das Gleichgewicht des Lebens. Goldmarie muss lernen, dass Regen ebenso

Spielszene von Frau Holle.
Foto: Sina Gaerke



zum Leben gehört wie Sonnenschein, und Pechmarie, dass nicht alles Unglück ist, auch wenn es so scheint. Am Ende erkennen beide Mädchen: Gemeinsam ist alles leichter.

Diese neue Fassung von Frau Holle verbindet vertraute Märchenfiguren mit frischen Ideen und einer lebendigen Musik, die das Publikum in eine zauberhafte Winterwelt entführt. Mit Glitzer, Schnee und sogar Eisläufern wird die Bühne in ein echtes Wintermärchen verwandelt. „Besonders unsere jungen Gäste dürfen sich auf ein unvergessliches Erlebnis freuen“, so Regisseurin Röser.

Premiere am Samstag, 15.11.25, um 15:00 Uhr im Theater Melle, Schürenkamp 14 in Melle.

Weitere Termine: 22.11., 29.11., 30.11., 6.12., 7.12., 13.12., 14.12. und 20.12. jeweils um 15:00 Uhr.

Vormittagstermine: 30.11. um 11:00 Uhr, 11.12. um 10:00 Uhr, 12.12. um 9:30 Uhr, 15.12. um 10:00 Uhr.

Tickets gibt es im Internet unter www.waldbuehne-melle.com, in der Touristinformation der Stadt Melle im Rathaus, Markt 22, 49324 Melle und an der Tageskasse.

Am 2. November starten erstmals die »AOK-Sportel-Sonntage« in Bünde

Bewegung und Spaß für die ganze Familie an grauen Herbsttagen

Zum ersten Mal finden die beliebten ‚AOK-Sportel-Sonntage‘ auch in Bünde statt. Wenn es draußen kalt, nass und ungemütlich ist und drinnen der Platz fehlt, ist es für Eltern oft schwer, dem natürlichen Bewegungsdrang ihrer Kinder einen Raum zu geben. Nicht Schnelligkeit oder andere sportliche Bewertungskriterien stehen dabei im Vordergrund, sondern die reine Lust an der spielerischen Bewegung. Gemeinsam mit dem BTW Bünde e.V. lädt die AOK NordWest alle interessierten Familien zum kostenfreien ‚Mitsporteln‘ ein. Los geht es am 2. November. Dann kann sonntags in der Zeit von 10 bis 12 Uhr im BTW-Sportzentrum in Bünde gespielt und getobt werden. „Bei den ‚AOK-Sportel-Sonntagen‘ können sich Familien aus Bünde nach Lust und Laune ohne Leistungsdruck bewegen und Neues ausprobieren“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Matthias Wehmhörer.

Vor allem Familien mit Nachwuchs im Kindergartenalter können das offene Bewegungsangebot im BTW-Sportzentrum gemeinsam nutzen. Der BTW Bünde wird in der Halle wechselnde Bewegungslandschaften aufbauen, in denen Familien gemeinsam klettern, balancieren und spielen können. „Gute Laune, Turnschuhe und bequeme oder sportliche Kleidung sind die einzigen Dinge, die mitzubringen sind“, sagt Wehmhörer.

Kostenfreie Teilnahme

Die Teilnahme an den ‚AOK-Sportel-Sonntagen‘ ist unabhängig von einer Vereins- oder AOK-Mitgliedschaft. Erwachsene und Kinder können an zehn Sonntagen in der Zeit vom 2. November bis zum 25. Januar kostenfrei teilnehmen.

„Kinder lieben es, sich zu bewegen, auszuprobieren und zu



Alle Infos zu den Bünden »AOK-Sportel-Sonntagen« gibt es unter aok.de/nw/events.

Am 2. November geht der der ‚Sportel-Spaß‘ los und bringt Familien in Bünde und Umgebung gemeinsam in Bewegung. Bis zum 25. Januar kann im BTW-Sportzentrum an zehn Sonntagen von 10 bis 12 Uhr kostenfrei gespielt und geturnt werden.
Foto: AOK/colourbox/hfr.

toben. Dabei sammeln sie wichtige Erfahrungen für ihre Entwicklung“, so Wehmhörer, „gerade für Kinder ist es wichtig,

Sport zu treiben. Denn immer mehr bewegen sich zu wenig und erreichen nicht einmal die Empfehlung der Weltgesund-

heitsorganisation (WHO) von mindestens einer Stunde Bewegung pro Tag. Je früher Kinder an Bewegung herangeführt werden, desto einfacher ist es, Bewegung dauerhaft in den Alltag zu integrieren. Als größte Krankenkasse im Land wollen wir mit den ‚AOK-Sportel-Sonntagen‘ und vielen anderen Präventionsangeboten gerne unseren Beitrag dazu leisten.“

Laut der Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland des RKI erreicht nur ein Viertel der Kinder und Jugendlichen die WHO-Empfehlungen. Mädchen sind dabei noch inaktiver als Jungen. Deshalb sollten Eltern mit gutem Beispiel vorangehen und sich am besten gemeinsam mit ihrem Nachwuchs bewegen.

„Die Sportel-Sonntage sind eine tolle Möglichkeit, um Kinder ohne Leistungsdruck an eine

sportliche Betätigung heranzuführen. Der BTW Bünde e.V. hat seit Jahren auch Kindersportgruppen im Angebot“, ergänzt Maxim Wasiljew, Geschäftsführer des BTW Bünde. Sowohl der Verein als auch die AOK wollen Familien gern dauerhaft zu mehr Bewegung motivieren.

Mehrfache Teilnahme lohnt sich

„Mehrfach-Sporteln‘ wird belohnt: Kinder, die mindestens fünfmal teilgenommen haben, können bei der großen Abschlussverlosung am 25. Januar gewinnen. Außerdem kommt an diesem Tag das AOK-Jolinchen in die Halle. Kinder können dann das Jolinchen-Sportabzeichen machen. Als Belohnung bringt Jolinchen für jedes Kind eine Medaille und eine Urkunde mit.



Werkstraße 16 | 32584 Löhne | Tel. 05731 786060 | Fax 05731 786065
info@blockhausbau-loehne.de | www.blockhausbau-loehne.de

Ferienhäuser | Gartenhäuser | Carports
Saunen | Terrassendächer | Modulkäuser

QUALITÄT SEIT 1991.



Baustoff Holz natürlich schön.

Kantorei der Stiftskirche Enger spendet für Kinderwohngruppe »Fuchsbau«

Große Freude hat in der Kinderwohngruppe „Fuchsbau“ der Ev. Jugendhilfe Schweicheln geherrscht: Durch eine Spende in Höhe von 1.000 Euro der Kantorei der Stiftskirche Enger konnten mehrere gebrauchte Kettcars sowie ein Klettergerüst angeschafft werden. Der Fuchsbau bietet sieben Jungen und Mädchen im Alter von sechs bis zwölf Jahren ein liebevolles Zuhause. In einem familienähnlichen Rahmen werden die Kinder von pädagogischen Fachkräften rund um die Uhr betreut und in ihrer persönlichen Entwicklung unterstützt



Von links: Perla Alsaiydi, Emily Riedel, Adriane Nowinski, Ralf Litschel (alle Ev. Jugendhilfe Schweicheln), Vera Wagner, Antje Wiese (beide Kantorei Enger) und Monique Eimertenbrink-Langhorst (Ev. Jugendhilfe Schweicheln).

„Die Begeisterung war riesig, als die Kinder erfahren haben, dass wir unseren Fuhrpark erweitern und jedes von ihnen nun ein eigenes Kettcar fahren kann“, sagte Ralf Litschel, Bereichsleiter der Wohngruppe. Das ebenfalls gebrauchte Klettergerüst wurde von Kolleginnen und Kollegen aus dem Bereich Garten- und Landschaftsbau der Ev. Jugendhilfe Schweicheln aufbereitet und im Garten der Wohngruppe aufgestellt. „Wir freuen uns, dass unsere Spende nachhaltig genutzt

wird und wir einen kleinen Teil dazu beitragen, die tolle Arbeit der Pädagogen zu unterstützen“, sagte Chorleiterin Antje Wiese. Das Geld stammt aus einem Kuchenverkauf der Kantorei auf dem Kirschblütenfest in Enger. Mit den neuen Spielgeräten haben die Kinder des Fuchsbaus nun noch mehr Möglichkeiten, draußen aktiv zu sein, ihre Motorik zu fördern und gemeinsame Erlebnisse zu teilen – ganz im Sinne der pädagogischen Arbeit der Einrichtung.

DIE Geschenkidee: Studio-Angebote »Family & Friends«

Jede weitere Datei € 17,50

Maximal 2 Personen* Inklusive 2 Dateien und 2 Abzügen 13 x 18 € 79,-

Maximal 6 Personen* Inklusive 5 Dateien und 5 Abzügen 13 x 18 € 149,-

Maximal 4 Personen* Inklusive 3 Dateien und 3 Abzügen 13 x 18 € 99,-

FOTO + STUDIO KLTZENBURG
BAHNHOFSTR. 56 • 32257 BÜNDE • Tel. 05223 / 2939 • Inh. Stefan Lammer

*Kinder ab Sitzalter

autoPRO Kfz-Meisterbetrieb **John Ransiek**

Dieselstraße 2 • 32289 Rödinghausen • Tel. 0 52 23 / 49 96 74

- Autoreparaturbetrieb**
- Anhängerprofi**
- Transporterexperte**
- Reifenfachhändler**

Nutzen Sie unser Wissen für Ihr Fahrzeug.
www.anhaengerprofi-ransiek.de



SOS KINDERDORF

Schenken Sie Kindern eine positive Zukunft.

Auch in Deutschland brauchen Kinder unsere Hilfe. Als SOS-Pate helfen Sie nachhaltig und konkret.

Jetzt Pate werden: sos-kinderdorf.de



Möbel ... hat's Kipnik GmbH & Co. KG

Unser Name steht für:

- K**ompetent
- I**nformation
- P**reiswert
- N**eue Trends
- I**ndividuelle Beratung
- K**undenfreundlich

Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr • Tel. 05225 / 21 28 • Fasanenstr. 91 • 32130 Enger (Westerenger)

Anstieg von Behandlungsfehlern

Zahl der geprüften Fälle in der Region höher als im Vorjahr

Unaufmerksamkeit, Missverständnisse, Erschöpfung oder Inkompetenz: Menschen machen Fehler. In einigen Bereichen hat das unmittelbare Konsequenzen. Insbesondere medizinische Behandlungsfehler können schwerwiegende Folgen für Patienten haben.

Knapp 2.100 Vorwürfe von Behandlungsfehlern haben die Medizinischen Dienste in Nordrhein-Westfalen im Jahr 2024 geprüft. „Das ist eine Steigerung von rund zehn Prozent gegenüber dem Vorjahr“, teilt die unabhängige Gutachterorganisation für den Bereich Nordrhein mit. Der überwiegende Teil betraf Behandlungen im Krankenhaus, in fast jedem dritten Fall haben sich die Vorwürfe als berechtigt erwiesen. Die veröffentlichten Zahlen spiegeln nur einen Ausschnitt der tatsächlichen Behandlungsfehler wider. Zahlreiche Fälle bleiben unbekannt – weil sie nicht zentral erfasst werden oder weil sie von Betroffenen gar nicht als Fehler erkannt werden.



Ambulant oder stationär: Medizinische Behandlungsfehler können ernste Folgen für Patienten haben. Die Zahlen steigen, die Dunkelziffer ist hoch. (Symbolbild)

Und wie sieht es speziell in unserer Region aus? Der Medizinische Dienst Westfalen-Lippe ging 2024 genau 727 Behandlungsfehlervorwürfen nach. Die Bilanz: 104 Mal wurde ein Behandlungsfehler bestätigt. In 77 Fällen trat für die Patienten auch tatsächlich ein Schaden ein. Behandlungsfehler kommen in allen Fachgebieten vor. Mit einem

Drittel aller Vorwürfe wurden Chirurgen und Orthopäden in der Region am häufigsten mit solchen Vorwürfen konfrontiert, gefolgt von zahnärztlichen, kieferorthopädischen, kieferchirurgischen, internistischen, gynäkologischen und

geburtshilflichen Behandlungen sowie pflegerischer Versorgung im Pflegeheim oder im Krankenhaus. Etwa zwei Drittel der Vorwürfe betreffen stationäre Behandlungen, im Rahmen ambulanter Behandlungen wurde mit gut einem

Drittel seltener ein Behandlungsfehler vermutet. Behandlungsfehler verursachen nicht nur Leid bei den geschädigten Patienten, sie haben auch gesundheitsökonomische Auswirkungen auf die Versorgung, sind doch

oft Nachuntersuchungen und weitere Eingriffe bis hin zu erneuten Operationen notwendig. Zudem entstehen Kosten durch Arbeitsausfälle, Invalidität oder Pflegebedürftigkeit. „Die Aufklärung von Behandlungsfehlervorwürfen ist im Interesse aller“, sagt Martin Rieger, Vorstandsvorsitzender des Medizinischen Dienstes

Chirurgen und Orthopäden am häufigsten betroffen

Westfalen-Lippe. „Denn so wird das Vertrauen in das Gesundheitssystem gestärkt, die Fehlerprävention befördert und am Ende die Patientensicherheit erhöht.“

Die gute Nachricht: In Betracht der jährlich etwa 20 Millionen Patienten, die bundesweit in Kliniken stationär und ambulant behandelt werden, sowie der um ein Vielfaches höheren Zahl ambulanter Behandlungen in Arztpraxen, ist ein Behandlungsfehler nach wie vor ein sehr seltenes Ereignis.

Räumungs Verkauf

bis 30.12.

wegen Umbau

Jetzt einmalige Sonderpreise!

Alles noch vor Weihnachten lieferbar!



Wir schaffen Raum – für frische Ideen und neue Modelle!

DAS BETT GmbH
Herforder Str. 114
32257 Bünde
05223 - 18 304 18

Öffnungszeiten
Mo-Fr 10-13 und 15-18 Uhr
Sa 10-14 Uhr & nach Vereinbarung
www.dasbett-buende.de

DAS BETT
SCHLAF DICH GLÜCKLICH



Charlotte, 91 Jahre

hat wieder Freude am Leben

Jahrelang fiel Charlotte zu Hause die Decke auf den Kopf. Jetzt wird sie regelmäßig von unserer Freiwilligen Anna besucht. Unterstützen Sie unser Engagement gegen Einsamkeit im Alter mit Ihrer Spende!

Bank für Sozialwirtschaft, IBAN DE72 1002 0500 0003 1436 01
Freunde alter Menschen e.V., Anne Bieberstein
Tel.: 030/ 21 75 57 90, E-Mail: abieberstein@famev.de, www.famev.de

 Freunde alter Menschen e.V.
les petits frères des Pauvres

Werbung aus einer Hand!
Hochwertig und individuell auf Ihr Produkt, Geschäft oder Dienstleistung zugeschnitten!
• Anzeigengestaltung
• Werbeflyer & Broschüren
• Druck & Verteilung

Stadtgespräch Anja Anzalone (Anzeigenberatung)
0163 3393163 anzalone@stadtgesprach-online.com

Stress, Abscheu oder Ekelgefühle durch Geräusche

Misophonie macht immer mehr Menschen auch im Kreis Herford zu schaffen



Menschen, die an Misophonie leiden, reagieren stark emotional auf bestimmte Geräusche, die für andere Personen normalerweise nicht störend oder sogar kaum wahrnehmbar sind.

Foto: AOK/colourbox/hfr.

Misophonie: bitte was? Viele Menschen auch im Kreis Herford können mit diesem Begriff zunächst nichts anfangen. Die Bezeichnung leitet sich von den griechischen Begriffen „miso“ und „phone“ ab und bedeutet wörtlich übersetzt ‚Hass auf Geräusche‘. Menschen, die an Misophonie leiden, reagieren stark emotional auf bestimmte Geräusche, die für andere Personen normalerweise nicht störend oder sogar kaum wahrnehmbar sind. „Die Lautstärke der Geräusche ist dabei nicht ausschlaggebend. Kauen, ein tropfender Wasserhahn oder Schmatzen bringen Betroffene in Rage und lassen sie regelrecht ausflippen. Dabei können alle Arten von Geräuschen als Auslöser fungieren“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Matthias Wehmhörer.

Bei der Misophonie handelt es sich um ein recht junges Krankheitsbild. Anfang des 21. Jahrhunderts wurde es durch zwei US-amerikanische Neurowissenschaftler erstmals beschrieben und benannt. Sie fanden heraus, dass sich Misophonie überwiegend in der Pubertät entwickelt, da sich in dieser Phase das Gehirn am stärksten entwickelt. Junge Menschen beginnen, feiner zu hören und Gehörtes anders zu bewerten. Studien gehen davon aus, dass etwa 15 bis 20 Prozent der Bevölkerung betroffen sind.

Wie entsteht Misophonie überhaupt?

Misophonie kann sehr plötzlich und in jedem Alter entstehen. Besonders häufig beginnt sie allerdings zwischen dem achten und dem 13. Lebensjahr. Prinzipiell kann jeder Mensch Misophonie-Symptome entwickeln. Experten vermuten, dass Misophoniker negative oder traumatische Erfahrungen erlebt haben, die sie mit einem bestimmten Geräusch verbinden. Diese führen dann im weiteren Verlauf zu immer ausgeprägtere

ren emotionalen Reaktionen, wenn dieses Geräusch erneut gehört wird. Betroffene sind dann irritiert, verspüren Ärger, Angst und Frustration bis hin zu Wut und sogar Hass.

Diagnose einer Misophonie

Bisher wird die Misophonie nicht in den offiziellen Diagnose-Klassifikationen (ICD-10) geführt. Betroffene sollten sich dennoch nicht scheuen, sich hausärztlich zu einer möglichen Bewältigungsstrategie beraten zu lassen. Von dort könnte im Bedarfsfall eine begleitende HNO-ärztliche Therapie koordiniert werden. Um die Symptome von anderen auditiven Störungen abzugrenzen und auch deren Schweregrad zu ermitteln, wird neben einer körperlichen und neurologischen Untersuchung zunächst ein Fragenkatalog abgearbeitet. Dieser arbeitet heraus, auf welche Geräusche besonders empfindlich reagiert wird und setzt diese in Zusammenhang mit bestimmten Orten, Menschen und Situationen.

Therapieansätze

Kann die Ursache einer Hassreaktion für ein bestimmtes Geräusch gefunden werden, arbeiten die Experten häufig mit einer Gegenkonditionierung, bei der das Geräusch mit einem neuen, positiven Erlebnis verbunden wird. „Wenn die Ursache nicht ermittelt werden kann, bieten sich Methoden zur Stressreduktion oder zur Entspannung wie zum Beispiel Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Yoga oder Thai-Chi an“, so Wehmhörer. Betroffene lernen dabei, ihre heftige emotionale Reaktion zu kontrollieren. Weitere Informationen zu anerkannten Entspannungsmethoden bei den Präventions-ExpertInnen der AOK NordWest oder online unter www.stress-im-griff.de, dem kostenlosen Anti-Stress-Programm der AOK auch für Nicht-Mitglieder.



100
Jahre in Deutschland



Jubiläumsangebot

0 % Zinsen¹, 0 € Wartung³, 4 Jahre Garantie³.

Ford Transit Custom Trend

als PLUG-IN-HYBRID, Kastenwagen mit Doppelflügel-Hecktür, Schiebetür rechts, Beifahrer-Doppelsitz, Klimaautomatik vorn, Frontscheibe beheizbar, Rückfahrkamera, Park-Pilot-System vorne und hinten; Anhängelast (gebremst) max. 2.300kg, rein elektrische Reichweite bis zu 54km

Günstig mit 47 monatl. Finanzierungsrate von

€ 249,-^{1,2}

Inklusive Rundum-sorglos-Paket FLATRATE+ gratis!



Hermann Meyer GmbH & Co.KG
Bad Oeynhausen | Herford
Lübbecke | Minden
Email: kontakt@ford-meyer.de

Weitere Nutzfahrzeug-Angebote auf www.ford-meyer.de

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

¹Ford Zielraten-Finanzierung, ein Angebot der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln. Angebot gilt für noch nicht zugelassene, für das jeweilige Zinsangebot berechnete Ford Neufahrzeuge bei verbindlicher Kundenbestellung und Abschluss eines Darlehensvertrages und nur für Gewerbetreibende (ausgeschlossen sind Großkunden mit Ford Rahmenabkommen sowie gewerbliche Sonderabnehmer wie z. B. Taxi, Fahrschulen, Behörden). Ist der Darlehensnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht nach § 495 BGB. Bitte sprechen Sie uns für weitere Details an. Das Angebot stellt das repräsentative Beispiel nach § 17 Preisangabenverordnung dar. ²Gilt für einen Ford Transit Custom Kastenwagen LKW Trend 320L1 2,5 l Duratec PHEV 171kW (233 PS), 8-Gang-Automatikgetriebe, FWD-Antrieb, Euro 6d-ISC-FCM. ³Details entnehmen Sie bitte den jeweils gültigen Bedingungen. Angebot der Ford-Werke GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln. Ford Flatrate+ ist nur kombinierbar mit einem Vertrag (Finanzierung oder Leasing) der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str.1, 50735 Köln. Die Ford Flatrate+ ist für Gewerbe- und Flottenkunden nur erhältlich in Kombination mit Ford Pro™ Telematics Essentials.

Vorsicht beim Ticketkauf

So vermeiden Fans böse Überraschungen

Die Lieblingsband ist wieder auf Tour, die Vorfreude ist groß. Doch schon beim Ticketkauf stoßen Fans auf Hürden. Viele Konzerte sind schnell ausverkauft, sodass es die begehrten Tickets nur noch überteuert auf dem Zweitmarkt gibt. Fake-Tickets kursieren im Netz, die teuer bezahlt, am Ende aber leider wertlos sind. „Verbraucher:innen sollten Tickets am besten nur bei offiziellen Verkaufsstellen erwerben – so vermeiden sie hohe Kosten und das Risiko, am Einlass abgewiesen zu werden“, sagt Iwona Husemann, Juristin bei der Verbraucherzentrale NRW. Diese Tipps sollten beim Ticketkauf beachtet werden:



Personalisierte Tickets

Für viele Konzerte werden inzwischen personalisierte Tickets verkauft. Einlass bekommt damit nur die Person, die namentlich auf dem Ticket vermerkt ist und sich ausweisen kann. Damit sollen der Schwarzmarkt und der über-teuerte Weiterverkauf von Tickets eingedämmt werden. Personalisierte Tickets sollten bestenfalls nur bei offiziellen Händlern gekauft werden. Dort können Eintrittskarten in der Regel auf einen anderen Namen umgeschrieben werden, falls man die Karte weitergeben oder verschenken möchte. Dafür können zusätzliche Kosten anfallen und bestimmte Fristen müssen eingehalten werden. Wer auf dem Zweitmarkt ein Ticket erwirbt, das auf einen anderen Namen ausgestellt

ist, wird bei Abgleich mit dem Personalausweis beim Einlass keinen Zugang zum Event erhalten.

Überhöhte Preise auf Ticketbörsen

Auf Zweitmarkt-Plattformen werden Tickets häufig zu deutlich höheren Preisen verkauft als im offiziellen Vorverkauf. Zusätzlich kommen zum eigentlichen Kaufpreis weitere Kosten hinzu, die nicht immer transparent ausgewiesen werden. Das können Buchungs- und Abwicklungskosten oder die enthaltene Umsatzsteuer sein. Die Ticketplattformen sind allerdings verpflichtet, neben dem verlangten Preis zusätzlich den ursprünglichen Ticketpreis nach Angabe des Verkäufers zu nennen. So sollen Fans erkennen können, ob das Ticket überteuert verkauft wird.

Fake-Tickets

Immer wieder beschwerten sich Verbraucher:innen über online angebotene Fake-Tickets für Events, die gar nicht stattfinden: So werden auf Zweitmarkt-Plattformen Eintrittskarten für Veranstaltungen angeboten, die es entweder gar nicht gibt oder für die noch kein fester Termin feststeht. Haben Verbraucher:innen auf einer Online-Ticketbörse solche Fake-Tickets gekauft, zu denen nie eine Veranstaltung geplant war, können sie den Vertrag anfechten und das Geld vom Ticketverkäufer zurückfordern. Es gibt aber durchaus auch Veranstaltungen, deren Termine erst nach dem Ticketverkauf terminiert werden. In diesen Fällen gelten die Allgemeinen Ticketbestimmungen des Veranstalters. Verbrau-

cher:innen sollten sich an die Vorverkaufsstellen oder direkt an den Veranstalter wenden, um zu erfahren, ob eine Rückgabe der Tickets und Erstattung des Ticketpreises möglich sind.

Bei Ticket-Ärger interaktives Tool der

Verbraucherzentralen nutzen

Auch nach dem Ticketkauf können noch viele Dinge schief gehen: von der kompletten Absage des Konzerts bis zum Abbruch oder Änderungen im Programm. Das interaktive Tickettool der Verbraucherzentralen hilft bei vielen Problemen rund um den Ticketkauf oder den Ablauf des Events mit einer ersten rechtlichen Einschätzung und in vielen Fällen auch mit einem Musterschreiben, um Ansprüche durchzusetzen.

Weiterführende Informationen:

- **Interaktives Tickettool** der Verbraucherzentralen: www.verbraucherzentrale.nrw/node/12793
- **Online-Ticketbörsen** – Risiken beim Ticketkauf auf dem Zweitmarkt: www.verbraucherzentrale.de/node/30494
- **Personalisierte Tickets** – Kein Zutritt trotz teurer Karten? www.verbraucherzentrale.nrw/node/28252

verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

André Fanselow

Garten- & Landschaftsbau

Ihr GaLaBau-Profi in Herford!



Zaunbau | Gehölzschnitt
Baumfällarbeiten | Garten(um)gestaltung
Pflaster- & Natursteinarbeiten
Garten- & Landschaftsplanung
Containerdienst | Winterdienst
Drainageverlegung | Baggerarbeiten
Kamera-Befahrung für Rohre
Kellerwandabdichtungen
Pflanzplanung & -beratung
Garten- & Dauerpflege
Grabanlage & -pflege
Pflanzenverkauf | Staudenpflege

André Fanselow

Im Hülsen 19 • 32051 Herford

Telefon 0 52 21 – 34 89 98 • Mobil 0175 – 2 43 89 98

www.fanselow.info • E-Mail: info@fanselow.info

André Fanselow sorgt für ein trockenes Haus

– Anzeige –

André Fanselow Garten- und Landschaftsbau aus Herford

Seit der Gründung Mitte der Neunziger Jahre haben sich Fachwissen und Know-How der Firma André Fanselow weit über die Grenzen des Herforder Raumes hinaus herumgesprochen. André Fanselow ist aber nicht nur für den Garten- und Landschaftsbau der richtige Ansprechpartner, sondern auch für Hausbesitzer, die ein Problem mit feuchten Wänden haben. Kellerwandabdichtung, Dämmung, Drainage und Rohrverlegung gehören neben Baggerarbeiten für die Firma André Fanselow zum Alltagsgeschäft.



Bünde in der festlichen Zeit

Laternenumzug und Ein Weihnachtsbaum für Bünde wie gewohnt am ersten Adventswochenende

Nach der gelungenen Premiere im vergangenen Jahr kehrt in diesem Dezember der Weihnachtliche Rathausplatz zurück. Der Versuch, den Bündler Weihnachtsmarkt neu zu strukturieren und an einem zentralen Ort zu bündeln, hat sich als tragfähiges Konzept erwiesen. Die konzentrierte Ausrichtung auf den Rathausplatz sorgte für eine Atmosphäre, die von vielen Besucherinnen und Besuchern als angenehm, übersichtlich und einladend beschrieben wurde.

Kinderkarussell auf dem Tönnies-Wellensiek-Platz

„Das neue Konzept ist aufgegangen“, fasst es Ralf Grund, Amtsleiter für Stadtmarketing und Kultur, zusammen. „Wir wussten, dass eine Neuausrichtung notwendig war, um dem Weihnachtsmarkt in Bünde wieder eine klare Struktur und eine erkennbare Mitte zu geben. Die positive Resonanz 2024 hat gezeigt, dass dieser Schritt richtig war.“ Daran knüpft die Stadt in diesem Jahr an: Das Weihnachtliche Bünde der vergangenen Jahre mit seinen in der Fußgängerzone verstreuten Hütten ist endgültig Geschichte.

Vom 5. bis 26. Dezember wird der Rathausplatz erneut zu einem Treffpunkt in der Bündler Adventszeit – mit bewährten Angeboten, neuen Akzenten und einer gemütlichen Atmosphäre, auf die man besonderen Wert legt. „Daher haben wir die Anzahl der Schausteller im Vergleich zum Vorjahr nur moderat erhöht. Die Kapazitätsgrenze ist



Traditioneller Start in die festliche Zeit: Der vom Bläserkreis Dünnerholz und dem Posaunenchor Spradow angeführte Laternenumzug bewegt sich unter der Leitung von Ulrich Brüggemann durch die mit der neuen Weihnachtsbeleuchtung geschmückte Fußgängerzone.

(Archivbild 2024 / Karl-Hendrik Tittel)

aus unserer Sicht nun erreicht – wir wollen das behagliche Flair bewahren“, erläutert Grund. Neben dem stimmungsvollen Ambiente hat das festlich geschmückte Hüttendorf gut drei Wochen lang gemütliche Sitzhütten, Unterstände, einen großen beheizten Raum, vielfältige kulinarische Angebote, Gemeinschaftsaktionen, eine Bühne

mit musikalischem Rahmenprogramm sowie eine Kinder-Weihnachtseisenbahn zu bieten. Wie im Vorjahr bleibt am ersten Adventswochenende alles

Weihnachtsbeleuchtung bis zum Bahnhof

wie gewohnt: Zum Auftakt in die vorweihnachtliche Zeit sind am Donnerstag, 27. November, alle Kinder der Elsestadt zum traditionellen Laternenumzug eingeladen. Angeführt wird der Zug vom Tönnies-Wellensiek-Platz aus durch die Fußgängerzone vom Bläserkreis Dünnerholz und dem Posaunenchor Spradow; um 17 Uhr geht es los. Am Rathausplatz angekommen, wird das vorweihnachtliche Fest Ein Weihnachtsbaum für Bünde nach dem Verteilen der EWB-Lebkuchenherzen und Badeentens offiziell eröffnet. „Der ehrenamtlich organisierte Markt ist aus dem Veranstaltungskalender unserer Stadt nicht mehr wegzudenken. Dieses tolle bürgerliche Engagement unterstützen wir gerne weiter“, so Grund. Vier Tage lang, vom 27. bis 30. November, findet dieser Adventsmarkt von Bündlern für Bündler zum 14. Mal auf dem Rathausplatz mit einem abwechslungsreichen Programm und viel Lokalkolorit statt. Am 30. November öffnet der innerstädtische Einzelhandel zudem von 13 bis 18 Uhr für einen verkaufsoffenen Sonntag.

Weihnachtlicher Rathausplatz vom 5. bis 26. Dezember

Nach diesem ereignisreichen Wochenende ziehen dann diejenigen Marktbesucher und Gastronomen, die sich zuvor bereits im fußläufigen Bereich der Bahnhofstraße verteilt hatten, auf den Rathausplatz, wo nach der Umbauphase am 5. Dezember der Weihnachtliche Rathausplatz beginnt. Die erweiterte Weihnachtsbeleuchtung, die im Vorjahr erstmals zum Einsatz kam, wird auch diesmal wieder installiert. Der festliche Lichterglanz wird in der gesamten Innenstadt zu sehen sein – vom Tönnies-Wellensiek-Platz bis zum Bahnhofgebäude. Der Tabakspeicher ist als wahrscheinlich größter beleuchteter Adventskalender im Kreis Herford ebenso mit dabei wie das beliebte Kinderkarussell auf dem Tönnies-Wellensiek-Platz, der ebenfalls wieder eine weihnachtliche Gestaltung mit gastronomischen Angeboten erhält.

Heiße Herbst-Angebote!



Herdset
Miele
TWIN-SET
899,- €
+ 2 Teleskopauszüge



Kostenlose Frei-Bordstein-Lieferung bis 20 km!
Nur solange der Vorrat reicht.



Waschmaschine
Miele
WCA132WCS
699,- €
8kg, 1.400 U/min,
Touch Nachlegefunktion

Spülmaschine
Miele
G5611SCi oder
G5611SCVi

899,- €



- AEG**
- Constructa**
- BOSCH**
- jura**
- LIEBHERR**
- SIEMENS**
- Miele**
- EFF**

www.fruend-hausgeraete.com

electroplus

Fründer

HAUSGERÄTE | KUNDENDIENST

Eidinghauser Straße 127
Bad Oeynhausen / Eidinghausen
Tel.: 05731 55750

Ravensburger Straße 33
Lübbecke / Nettelstedt
Tel.: 05741 6407

Lübbecker Straße 191 – 193
Löhne / Mennighüffen
Tel.: 05732 7885

Auch per WhatsApp!
☎ 0170 8102479



Folgen Sie uns auf facebook!
www.facebook.com/electroplusfründer



ANDREAS Kienker
 Zimmer- & Dachdeckermeister
 GmbH & Co. KG

**Ausführung sämtlicher
 Zimmerer- & Dachdeckerarbeiten**

Zeltweg 7 • 32139 Spenge • Tel.: 05225/5641 • 05746/938680
 Mobil 0173/2782969 • Fax: 05746/937362

Schmidt Bedachungen, Vorm Schürbusch 36, 32130 Enger

Schmidt
 Das Team für Ihr Dach

Tel.: 05224 9374660 • Fax: 05224 9374662
 info@schmidt-dach.de • www.schmidt-dach.de

**Hau'n die Mücken auf den Putz,
 bieten wir Insektenschutz.**
 für Fenster und Türen nach Maß.

**Insektenschutz
 Winterrabatt**

weitere Leistungen:

- Abdichtungen
- Altbausanierung
- Alles rund um's Fenster
- Markisen
- Umbau auf Isolierverglasung
- Einbauschränke
- Trockenbau/Rigipsarbeiten
- Spezialabdichtungen für Altbauten
- Vertäfelungen und Innenausbau

Sienkamp
 Bau- und Möbeltischlerei GmbH & Co. KG
 Werther Str. 15 • 49326 Melle-OT Suttorf
 Telefon (05428) 302

www.sienkamp.de
 info@sienkamp.de

**GIZINSKI
 DER MALER**

FRANK GIZINSKI
 MALER- & LACKIERERMEISTER

32049 HERFORD | KATTENSCHLING 33

TELEFON | 05221 830 460
 MOBIL | 0162 308 261 5
 WWW | GIZINSKI-DERMALER.DE

VELUX-Fenster jetzt auch für Flachdächer

Kollegen gesucht!

VELUX
 Geschulter Betrieb
 Qualität von Meisterhand

Wir beraten Sie gern!

WIEGMANN
 BEDACHUNGEN GMBH & Co. KG

STEILDACH • FLACHDACH • FASSADEN
 WOHNRAUMDACHFENSTER • SERVICE

Paul-Klee-Straße 32 • 32257 Bünde • Telefon: 0 52 23 - 960 980

Energie aus der Erde

Das Zuhause mit einer Erdwärmepumpe nachhaltig und günstig beheizen

(DJD). Wenn es draußen ungemütlich wird, ist die Heizung wieder gefragt, um zu Hause für behagliche Wärme zu sorgen. Der Trend ist eindeutig: Gas- und Ölheizungen verlieren zunehmend an Bedeutung, Wärmepumpen setzen sich immer stärker durch – nicht nur im Neubau, sondern ebenso im Gebäudebestand. Neben den häufig genutzten Luft-Wasser-Wärmepumpen gibt es noch mehr Optionen. Gerade bei der Modernisierung im Altbau bietet zum Beispiel das Heizen mit Erdwärme eine Reihe an Vorteilen.



Heizen und Warmwasser aus dem Erdreich: Gerade bei der Altbau modernisierung bietet die Nutzung von Erdwärme viele Vorteile.

Foto: DJD/Bundesverband Wärmepumpe/Bernd Lauter

Verlässliche Wärme aus dem Erdreich

Sole-Wasser-Wärmepumpen punkten mit ihrer hohen Effizienz: Sie nutzen die gespeicherte Wärme des Erdreichs, um damit Warmwasser zu bereiten und das Eigenheim zu beheizen. Die Natur schafft dafür sehr gute Voraussetzungen, wie Dr. Martin Sabel, Geschäftsführer des Bundesverbandes Wärmepumpe (BWP) e.V., erklärt: „Das Temperaturniveau im Boden liegt in Mitteleuropa ganzjährig bei etwa zehn Grad Celsius. Diese Konstanz sorgt dafür, dass Erdwärmepumpen selbst im tiefsten Winter mit hoher Effizienz laufen.“ Auf diese Weise erreichen erdgekoppelte Wärmepumpen in der Regel eine Jahresarbeitszahl von mindestens vier. Das bedeutet: Aus einer Kilowattstunde Strom lassen sich vier Kilowattstunden Wärme erzeugen. Diese Form der Wärmeversorgung lohnt sich somit finanziell ebenso wie für die Umwelt. Auch die lange Lebensdauer der Quellenanlagen überzeugt: Bei einer guten Planung können sie bis zu 100 Jahre laufen. Die höheren Investitionskosten zahlen sich also aus, da die Erdwärme generationsübergreifend genutzt werden kann. Zudem ermöglicht die Technologie im Sommer eine

passive Kühlung des Hauses – ein Komfortgewinn, der mit steigenden Temperaturen immer interessanter wird.

Tipps zur Planung und zur Förderung

Die Wärme aus dem Erdreich wird über verschiedene Systeme erschlossen. Dazu dienen entweder horizontale Erdwärmekollektoren, die wie eine unterirdische Fußbodenheizung in Schlangenform verlegt werden, oder vertikale Erdwärmesonden, die bis zu 100 Meter tief ins Erdreich reichen. Auch Grabenkollektoren oder Energiepfähle können eingesetzt werden. Für Bohrungen sind vorab Ge-

nehmungen erforderlich, die Bohrpunkte müssen sorgfältig geplant werden. Auch Abstände zu Nachbargrundstücken sind einzuhalten. „Daher empfiehlt es sich, einen erfahrenen Fachbetrieb einzubeziehen. Dieser unterstützt nicht nur bei Planung und Genehmigung, sondern auch beim Beantragen von Fördermitteln“, so Sabel weiter. Unter www.waermepumpe.de finden sich weitere Informationen sowie die Broschüre „Kundenratgeber Erdwärme“ zum kostenfreien Download. Gut zu wissen: Erdwärmepumpen profitieren neben der regulären staatlichen Förderung noch von einem fünfprozentigen Bonus.



Das ganzjährig konstante Temperaturniveau im Boden – zu erkennen mit der Wärmebildkamera – ermöglicht ein effizientes Heizen.

Foto: DJD/Bundesverband Wärmepumpe/Ulrich Konen



Streichen mit System

Tipps für den gekonnten Umgang mit Farbe, Pinsel und Rolle

(DJD). Wohl nichts verändert die Atmosphäre des Raums so schnell, einfach und kostengünstig wie ein frischer Anstrich – vor allem, wenn man in Eigenregie zu Farbe, Pinsel und Rolle greift. Damit das Ergebnis den Erwartungen gerecht wird, kommt es allerdings auf eine gründliche Vorbereitung und das richtige Vorgehen an. Mit den folgenden Profitipps gelingt das Verschönern des Zuhauses ganz unkompliziert.

Eine gute Vorbereitung muss sein

Wer Wände neu streichen will, benötigt buchstäblich freie Bahn: Möbelstücke, Schränke und Regale werden idealerweise mittig im Raum platziert. Außerdem Bilder abhängen und Bohrlöcher sowie kleinere Schäden mit einer geeigneten Spachtelmasse verschließen. „Der Untergrund muss trocken, tragfähig und sauber sein. Ein Wasser-Test gibt Aufschluss über die richtige Vorbehandlung: Perlt das Wasser ab, ist ein Haftgrund notwendig; wird das Wasser aufgesogen, ist unter Umständen eine Grundierung mit Tiefgrund ratsam“, erklärt Malermeister Ralph Albersmann von Schöner Wohnen-Farbe. Ebenso wichtig wie die Beschaffenheit der Wand ist die Vorbereitung des Arbeitsfeldes. Dazu Böden und Möbel

großzügig mit Malerfolie oder Vlies abdecken, Fußleisten sowie Tür- und Fensterrahmen sorgfältig mit Malerkrepp abkleben.

Nass in Nass mit den richtigen Werkzeugen

Eine weitere Faustregel lautet: Jeder Anstrich wird nur so gut wie das verwendete Werkzeug. „Kleine Bereiche wie Zimmerecken, Fenster- und Türrahmen werden am besten mit einem Flachpinsel oder einer kleinen Farbrolle gestrichen. Für größere Flächen empfiehlt sich der Einsatz einer qualitativ hochwertigen Rolle, die Farbe gleichmäßig aufnimmt und verteilt“, sagt Ralph Albersmann weiter. Die Wahl der geeigneten Utensilien hängt vom Untergrund ab: Kurzflorrollen eignen sich für glatte Flächen, während grobe Strukturen wie Rauputz eine

Langflorrolle erfordern. Wichtig ist es zudem, die Arbeitstechnik namens „nass in Nass“ anzuwenden: Indem Bahnen leicht überlappend aufgetragen werden, lassen sich unschöne Ansätze vermeiden. Weitere Anregungen für erfolgreiche Do-it-yourself-Projekte finden sich etwa unter www.schoener-wohnen-farbe.com sowie im Inspirationsbuch „Schöner wohnen beginnt mit Farbe“, das in vielen Bau- und Fachmärkten erhältlich ist. Noch ein Tipp zur richtigen Reihenfolge: Beim Verschönern am besten mit Randbereichen und der Raumdecke beginnen. Ecken, Kanten und die Bereiche um Steckdosen und Schalter werden ebenfalls mit als erstes gestrichen. So entstehen anschließend beim Streichen der großen Flächen keine sichtbaren Übergänge.



Egal, ob Tapeten oder Fliesen einen neuen Anstrich erhalten: Hochwertige Utensilien wie Farbröller und gute Pinsel sind ein Muss.
Foto: DJD/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion



Sonnenmomente mit Preisvorteil

Rabattaktionen auf Markisen von WAREMA und Markilux

schnieders
Rollläden • Sonnenschutz • Tore

Lange Straße 43 • 32139 Spenge
Telefon: 0 52 25 / 85 91 34

www.sonnenschutz-schnieders.de

Der nächste Sommer kommt bestimmt – und mit ihm die perfekte Gelegenheit, Ihre Terrasse oder Ihren Balkon in eine Wohlfühloase zu verwandeln! Ab sofort bieten wir attraktive Rabattaktionen auf ausgewählte Markisenmodelle der renommierten Marken WAREMA und Markilux an.

Besuchen Sie uns in unserer Ausstellung in Spenge, Lange Straße 43, und entdecken Sie die neuesten Markisenmodelle live vor Ort. Unsere Fachberater zeigen Ihnen gerne die vielfältigen Möglichkeiten in Design, Technik und Komfort – von klassischen Gelenkarmmarkisen bis zu modernen Pergola-Systemen.

Jetzt lohnt sich die Entscheidung doppelt: Bestellen Sie Ihre Wunschmarkise zu den aktuellen Preisen von 2025 und profitieren Sie von unseren Sonder-

rabatten. Die fachgerechte Montage erfolgt Anfang 2026 – pünktlich zur neuen Sonnensaison.

Jetzt ist also ein guter Zeitpunkt, sich um eine attraktive und zuverlässige Sonnenschutzlösung zu kümmern. Als qualifizierter Fachbetrieb für Sonnenschutzsysteme reicht unser Service von der Planung über die Montage bis zur Wartung, sodass unsere Kunden alle Leistungen aus einer Hand erhalten. Wir führen unter anderem hochwertige Terrassen-Markisen aus dem aktuellen Programm des Sonnenschutzexperten Warema, die im Sommer wirksam Schatten spenden. Gleichzeitig schaffen die individuell abgestimmten Produkte eine gemütliche Atmosphäre auf der Terrasse und erweitern so den Wohnraum auf den Außenbereich. Mit viel Platz zum Arbeiten, Spielen und Relaxen, ein echtes „Wohlfühlzimmer“ für die ganze Familie.

Zur Auswahl stehen beispielsweise filigrane Gelenkarmmarkisen, die sich für die Installation in einem witterungsgeschützten Bereich eignen. Bei den eleganten Kassetten-Markisen verschwinden Tuch und Gelenkarme in der wahlweise eckigen oder runden Kassette – so sind sie jederzeit vor Schmutz, Wind und Wetter sicher. Warema Markisen sind in zahlreichen Stoff-Ausführungen und Farben sowie mit un-

terschiedlichen Gestell-Farbtönen erhältlich und lassen sich je nach Ausführung und eigenem Wunsch mit praktischem Zubehör – zum Beispiel einer intuitiven WMS Funksteuerung, einem leistungsstarken Heizstrahler oder einer stimmungsvollen LED-Beleuchtung – ausstatten.

Ein weiteres Highlight ist die WMS Komfort-Steuerung mit WMS Windsensor – hiermit wird die Markise bei aufkommendem Wind automatisch eingefahren. All das steigert den Komfort und trägt entscheidend dazu bei, dass sich Terrassen mit den Markisen von Warema in wahre Wohnföhlzimmer verwandeln. Weitere Informationen zur Gestaltung von Terrasse und Balkon mit dem passenden Sonnenschutz erhalten Hausbesitzer bei uns in einem persönlichen Beratungsgespräch vor Ort.



Aktion
Winterpreise

**Beratung vor Ort
oder in der Ausstellung**

Rabattaktion bis zum 28.02.2026
Nutzen Sie diese Gelegenheit, um sich Qualität, Design und Funktionalität zum besten Preis zu sichern.

Einen weißen Winter können wir Ihnen nicht versprechen. Aber einen coolen Sommer.



**center
Metzger**



NEU- ERÖFFNUNG

Donnerstag, den
20. November um 7:00 Uhr

Herforder Str. 112 • 32257 Bünde

www.stadtgesprach-online.com

Maurer nimmt noch Putz- und Maurerarbeiten, Feuchtigkeitsbeseitigung, Balkon- und Kellerabdichtung sowie Fassadensanierung etc. zum Festpreis an.

Tel. 0162-9176443

**90 Minuten
am Morgen...**

für etwas mehr
Luxus jeden Tag!

- Minijob oder Teilzeit
- 30 Tage Urlaub
- bei Dir vor Ort

Der ideale Zweitjob!

Bewirb Dich als:
Zusteller:in
Wir freuen uns auf Dich!

deine90minuten.de
oder 0521 555-499



Medien-Service

Rätselspaß

dünne, glitzernde Metallstreifen	weiblicher Nachkomme	Wo-durch? Womit?	Sieger beim Wettlauf	Handlung	Saatgut	Rotweinsbowle	Vorname Lindenbergers	Abk.: Bayer. Rundfunk
				Schwebeteilchen				
Teil des Flugzeugs	damals			englisch: fragen		dt. Rundfunksender (Abk.)		
			Ansage auf Kontra (Skat)	spanisch: Freund				Tat-ablauf
Besitzföhrwort	Sammelbuch	Fischfangkorb				aufwärts, nach oben	ugs.: hohe Niederlage im Sport	
Verbrecher, Delinquent				einfaches Lokal				
			StrathmannHolz			Kratersee		
Echo in großen Räumen	Vogelschwinge		SEIT ÜBER 100 JAHREN			böhm. Paartanz im 2/4-Takt	Initialen von Filmstar Grant †	
Vergnügen (engl.)			32257 Bünde • Haßkampstr. 6 Tel. 0 52 23 / 17 91-0 • Fax 0 52 23 / 17 91 15					
		Inselstaat in der Karibik	englisch: bei	Elektrizität	martern	stehendes Gewässer	ein Mineralstoff	
Grottenmolch	völlig unbedündet						knapp, schmal	
Haushaltsplan			Torso		nicht verheiratet			baumge säumte Straße
sächliches Substantiv	Gegenteil von unter	Wegstrecke				Stoffhülle	vier-sitzige Luxus-kutsche	
				ein Metall		Erfinder des Telefons		
		reizend, entzückend		Waffenlager				
giftiges Schwermetall	Titel ind. Fürstinnen	Teil des Fußes				Schauspielerin	chem. Zeichen: Neon	
Erwerbstätigkeit				Vorname d. Schriftf. Heidenreich	flacher Talkessel			
	röm. Göttin des Friedens		sehr kalt, frostig				ital. Klosterbruder (Kw.)	Botin der nord. Göttin Frigg
deutsche Vorsilbe	religiöses Lied				griechischer Buchstabe	mit ... und Recht		
Zaren-erlass			vervielfältigen					
Vorname Slevogts		Gründer der Sowjetunion †				großer Langschwanzpapagei		

Kaufe Bauernleinen, gerne ganze Ballen, Handtücher, Laken, Klappzylinder, Militaria, Fotos, Abzeichen, Orden aus der Militärlzeit bis 1945.
Tel. (0 52 23) 9 855 185 oder (0172) 466 85 32

**Kostenlose
Altauto-Abholung
und Entsorgung
Telefon:
0 52 23 - 522 597**

Wir kaufen Wohnmobile und Wohnwagen
0 39 44 - 361 60
www.wm-aw.de Fa.

Stadtgespräch

Es gilt die Anzeigenpreisliste Juni 2025

Herausgeber:

News Paper Werbung und Verlag GmbH & Co. KG
Anja Anzalone • Meller Straße 83 • 49328 Melle
☎ 05226 59 18 83 ✉ news-paper@t-online.de

Redaktion:

- Lokalteil Spenge, Enger, Hiddenhausen: Michael Wiedemann
- Lokalteil Löhne, Gohfeld, Menninghüffen: Patricia Wolf
- Lokalteil Herford, Bünde, Kirchlengern: Anja Anzalone

Druck:

NOZ Druckzentrum
Weiße Breite 4, 49084 Osnabrück

Verteilung:

Kostenlose Haushaltsverteilung

V.i.S.d.P.:

Anja Anzalone

Für unverlangt eingesandte Bilder und Texte wird keine Haftung übernommen! Für den Anzeigeninhalt ist allein der Inserent verantwortlich.

Vitamin-D-Booster Sonne

Wenig Sonnenlicht macht insbesondere älteren Menschen und Säuglingen Probleme

Die Vitamin-D-Versorgung kann bei älteren Menschen und Säuglingen insbesondere in den Wintermonaten einen kritisch niedrigen Level erreichen, da in dieser Zeit wenig natürliches Sonnenlicht vorliegt. Dieses wird jedoch benötigt, um die körpereigene Vitamin-D-Produktion anzuregen. Experten des Robert-Koch-Instituts (RKI) mahnen, dass jeder Dritte Erwachsene in Deutschland mangelhaft mit Vitamin D versorgt ist. Was Wenige wissen: Ein Aufenthalt in hellen Räumen reicht nicht aus, da die für die Vitaminproduktion wichtigen UV-B-Anteile im Sonnenlicht nicht durch das Glas in Fensterscheiben dringen können. „Es ist daher schon regelmäßig ein Aufenthalt im Freien notwendig, bei dem so viel wie möglich Haut gezeigt werden sollte. Hinzu kommt, dass nur wenige Lebensmittel nennenswerte Mengen an Vitamin D enthalten. Dadurch kann es insbesondere bei älteren Menschen und Säuglingen im Kreis Herford in den lichtarmen Jahreszeiten zu einem niedrigen Vitamin-D-Spiegel kommen“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Matthias Wehmhoner.



Häufiger Irrglaube: Sonnenlicht sicher durch eine Glasscheibe genießen und dabei zusätzlich körpereigenes Vitamin D produzieren. Experten empfehlen jedoch, unbedingt das natürliche Sonnenlicht im Freien zu nutzen. Nur dann füllen sich die Vitamin-D-Speicher auf.

Foto: AOK/Colourbox/hfr.

Vitamin D hat eine Schlüsselrolle beim Knochenstoffwechsel, denn durch die natürliche UV-B Strahlung der Sonne kann der menschliche Körper es selbst produzieren und im Fettgewebe sowie in der Leber speichern. Praktisch für den Winter: In der dunklen Zeit des Jahres greift der Körper auf den Vorrat aus dem Sommer zurück. In Regionen mit wenig Sonnenlicht reicht das oft nicht aus. Das RKI weist darauf hin, dass in den Wintermonaten die körpereigene Vitamin D Produktion stark reduziert ist und die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt eine Supplementierung, wenn eine Verbesserung des Vitamin-D-Status weder durch die Eigensynthese noch über die Ernährung erreicht werden kann. Säuglinge können eher von einem Vitamin-D-Mangel betroffen sein, da sie nicht ungeschützt der Sonne ausgesetzt werden sollen. Auch

die Muttermilch enthält vergleichsweise wenig Vitamin D. Ältere Menschen neigen zu einem Vitamin-D-Mangel, da der Körper im Alter weniger Vitamin D bildet und nur wenige gängige Nahrungsmittel Vitamin D enthalten. Dies sind zum Beispiel fetter Seefisch, bestimmte Innereien, Speisepilze und Eier. Insbesondere chronisch kranke und pflegebedürftige Menschen sind häufig in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, und halten sich somit seltener draußen in der Sonne auf. „Wir raten den betroffenen Personengruppen, ihren Vitamin-D-Status durch einen Arzt oder eine Ärztin überprüfen zu lassen, um Folgeerkrankungen eines mangelhaften Knochenstoffwechsels, wie zum Beispiel Osteoporose, zu vermeiden“, sagt Wehmhoner.

Der Grad der Sonnenbestrahlung ist abhängig von Breitengrad, Jahres- und Tageszeit, Witterung, Kleidung, Aufent-

haltsdauer im Freien sowie dem Hauttyp und auch der Verwendung von Sonnenschutzmitteln, die die körpereigene Produktion vermindern. Der Beitrag der körpereigenen Bildung zur Vitamin-D-Versorgung kann daher individuell stark schwanken. Das RKI empfiehlt für Erwachsene, pro Tag möglichst ein Viertel der Körperoberfläche (Gesicht, Hände und Teile von Armen und Beinen) zwischen zwölf und 15 Uhr fünf bis maximal 25 Minuten der Sonne auszusetzen. Am Vormittag von zehn bis zwölf Uhr und am Nachmittag von 15 bis 18 Uhr kann die Dauer der Sonnenlichtbestrahlung verdoppelt werden. „Die Menschen im Kreis Herford sollten auch in der dunkleren Jahreszeit die Tage mit Sonnenlicht unbedingt nutzen, um ins Freie zu gehen und möglichst an einem windgeschützten Platz eine Ladung Vitamin D zu tanken“, sagt Wehmhoner.

Immoforum

seit 1995 *Wir machen das für Sie !!*



Stilvoll saniert - Ihr neues Zuhause mit Wohlfühlfaktor

Das einladende Wohnhaus in Bünde verbindet zeitlose Architektur mit modernem Wohnkomfort. Die in 1995 umfassend sanierte Immobilie besticht durch ihre verklinkerte Fassade und eine gepflegte Gesamterscheinung. Auf zwei Ebenen bietet die Wohnfläche von ca. 160 m² bis zu 5 Schlafzimmer. (Optional als 2-Fam.-Haus nutzbar). Für angenehme Temperaturen sorgen eine effiziente Gasbrennwertheizung und eine Klimaanlage. Entspannung bietet der liebevoll angelegte Garten mit ca. 582 m² Grundstücksfläche, welcher die gemütlichen Stunden im Freien durch einen großen Balkon und eine hochwertig überdachte Terrasse perfekt ergänzt. Eine großzügige Garage mit praktischem, überdachtem Zugang zum Keller rundet dieses attraktive Angebot ab.

Kaufpreis 288.000,- € zzgl. 3,57 % Käufercourtage (Objekt Nr. 5080)

Weitere Angebote auf unserer Homepage

SiSchu-Immobilien
Auf'm Tie 6, 32257 Bünde
(Nähe Laurentiuskirche)
☎ 0 52 23/18 37 60
info@sischu.de
www.sischu.de



Wir haben für Sie bauträgerfreie Grundstücke in Bünde und Hüllhorst erschlossen.

Bünde ab 400 m² und Hüllhorst ab 570 m².
Sofort bebaubar.

Bei Interesse machen wir Ihnen auch gerne ein Angebot für Ihren Neubau nach Ihren Wünschen.



H S W Bau
GmbH

Paulstr. 11
32609 Hüllhorst
Tel. 0 57 44 / 6 15
Fax 0 57 44 / 4614

Eine Insel für schwerstkranke Kinder.

Kinderhospiz Löwenherz

Spendenkonto: Kto. 111 00 999 99
BLZ 291 517 00, Kreissparkasse Syke

www.kinderhospiz-loewenherz.de

Mach Gift sichtbar mit der **ToxFox App**

Die kostenlose ToxFox App vom BUND prüft Kosmetik und Alltagsprodukte auf Schadstoffe.
www.bund.net/toxfox

Wir suchen KÜCHEN TESTER!

MESSE- NEUHEIT!

MÖBEL
HEINRICH

nolte[®]
KÜCHEN
AEG

- Top-Auswahl an energiesparenden E-Geräten
- Bis zu **45%**¹⁾ auf Ihre frei geplante Küche sparen!
- 500€ Einkaufsgutschein** ab 5000€ Einkaufswert³⁾
- Geschirrspüler geschenkt!**
- 10 Jahre Garantie** auf Ihre komplette Küche inkl. E-Geräte!⁶⁾

Jetzt **BERATUNGSTERMIN** vereinbaren!



Nadine Schwanke
Abteilungsleitung Küche
Filiale Kirchlegern

☎ **05223 98505-301**
✉ **nda@moebel-heinrich.de**

UNSERE TOP-MARKEN FÜR SIE:



GESCHIRRSPÜLER



KÜHLSCHRANK



◀ Preisgleich in verschiedenen Fronten. Auf Wunsch individuell erweiterbar. ▶

INKL.

- ✓ **Einbau-Backofen** AEG - GB3020PB (EEK⁴⁾ A)
- ✓ **Einbau-Kühlschrank** AEG - G18NES3 (EEK⁵⁾ E)
- ✓ **Einbauspüle ohne Mischbatterie**
- ✓ **Induktionskochfeld + integr. Dunstabzug** AEG - XCD684TAS
- ✓ **Einbau-Geschirrspüler** AEG - GG3T1VI (EEK⁶⁾ A)

KOSTENLOSE Lieferung

9999.-

WERBEPREIS

WOHNKÜCHE, Küchenzeile ca. 215 cm, Insel ca. 370x90 cm, Wohnwand ca. 480 cm.

MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu **45%**¹⁾
SPAREN!

NUR FÜR UNSERE KÜCHENTESTER!

Wir schenken Ihnen
500€³⁾
EXTRA!

EINKAUFSGUTSCHEIN

FÜR SIE ON TOP!
Unser Küchen-Komplettschutz.

10
JAHRE GARANTIE⁶⁾

auf Ihre komplette Küche
inklusive aller Elektrogeräte.

1) Dauertiefpreis: Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. **2) Kostenlose Lieferung:** Ab einem Lieferwert von 1000 Euro liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellungsort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. Ab einem Lieferwert von 1000 Euro liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellungsort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. **3) Küchentester-Bonus:** Gegen Abgabe des ausgefüllten Küchentester-Fragebogens, innerhalb von zwei Wochen nach Lieferung Ihrer neuen Küche erhalten Sie einen Möbel Heinrich-Einkaufsgutschein im Wert von 500 Euro. Keine Barauszahlung. **4) EEK = Energieeffizienzklasse.** Spektren: Dunstabzüge, Backöfen und Herde A+++ - D | **5) EEK = Energieeffizienzklasse.** Spektren: Kühl-/Gefrierschränke und Geschirrspüler A - G | **6) 10 Jahre Garantie** auf Küchen & E-Geräte. Ab einem Küchenkauf von 10.000 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, mit gebuchter Lieferung und Montage. Ein Angebot in Kooperation mit unserem Partner Garantimax GmbH, Luisenstraße 1 in 32052 Herford. **1) Listenpreis | Ohne Deko**

KIRCHLEGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlegern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchlegern@moebel-heinrich.de

ÜBER 25.000 M² · 1000 M VON DER A30

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

★★★★★
Die Filiale **Kirchlegern** wurde auf Google mit 4,6 bewertet am 05.11.2025 | 2281 Rezensionen

Weitere Infos unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:

MÖBEL
HEINRICH